

## Case study 2

Άνδρας 37 ετών, με διαγνωσμένη κήλη μεσοσπονδυλίου δίσκου Ο5-Π1(οπίσθια κεντρική προβολή επιβεβαιωμένη απεικονιστικά με MRI), παραπονείται για πόνο που εντοπίζεται μονόπλευρα αριστερά χαμηλά στην περιοχή της οσφυϊκής μοίρας μέχρι την περιοχή του αριστερού γλουτού, καθώς επίσης πόνο και καυσalgίες που εκτείνονται ομόπλευρα στην οπίσθια έξω επιφάνεια του μηρού μέχρι το γόνατο, όπως έχει σκιαγραφηθεί στο σχήμα. Ο πόνος είναι έντονος, συνεχής και ξεκίνησε πριν 3 ημέρες μετά από απότομη άρση βάρους.

