

Κλίμακες πόνου

Όνομα ασθενούς:

Αρχείο:

Ημερομηνία:

Αριθμητική κλίμακα

Αν το μηδέν (0) σημαίνει «καθόλου πόνος» και το δέκα (10) σημαίνει «ο χειρότερος πόνος που έχω ποτέ νοιώσει», στην παρακάτω κλίμακα από 0 έως 10, πόσο έντονος είναι ο πόνος σας τώρα; Παρακαλώ σημειώστε X κάτω από αυτόν τον αριθμό.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Οπτική αναλογική κλίμακα

Αν το αριστερό άκρο σημαίνει «καθόλου πόνος» και το δεξιό άκρο σημαίνει «ο χειρότερος πόνος που έχω ποτέ νοιώσει», στην παρακάτω γραμμή σημειώστε σε ποιο σημείο αντιστοιχεί η ένταση του πόνου σας τώρα.

