

Αυθεντικότητα

- Καλός και κακός εαυτός
 - Πως καταλήξαμε σε αυτό το συμπέρασμα;
- Επιτήδευση και προσποίηση
- Ανασφάλεια
- Φόβος απόρριψης
- Απεγνωσμένη αναζήτηση αποδοχής

Αυθεντικότητα

- Κάθε τι καλό ή κακό μέσα μας έχει και το αντίθετό του
- Πόσο κακός είναι τελικά ο «κακός μας εαυτός»
 - Μήπως του οφείλουμε ότι καλύτερο έχουμε;
 - Οι συνειδητοποιημένες αδυναμίες μας είναι και οι μόνες γέφυρες για να φτάσουμε στον άλλο
- Ο πλούτος μας είναι το σύνολο του εαυτού μας

Ειλικρίνεια

- Η ΑΛΗΘΕΙΑ και η «αλήθεια μου»
- Στόχος της ειλικρίνειας
 - Τρόπος συναισθηματικής εκφόρτισης
 - Πρόσχημα για χαιρεκακία και εκδικητικότητα
 - Ε... λοιπόν θα στα πω «έξω από τα δόντια»!!!
- Εποικοδομητικός αντίκτυπος στον άλλον
- Το «πως» της ειλικρίνειας
- Το «πότε» της ειλικρίνειας (timing)