Χρησιμοποιήστε μια φωτεινή πηγή (λάμπα; Ήλιος; …) και βάλτε ένα αντικείμενο σε μια σταθερή θέση, έτσι ώστε να σχηματίζεται σκιά.

Παρατηρήστε προσεκτικά τη σκηνή και ιδιαίτερα τη σκιά.

Οι παρακάτω ερωτήσεις μπορεί να σας βοηθήσουν:

Τι εναλλαγές φωτεινότητας βλέπετε; Τι σχήματα ξεχωρίζουν; Τι γραμμές βλέπετε;

Α) Σημειώστε τα αξιοπρόσεκτα σημεία ή σκέψεις που σας ήρθαν στο νου:

Β) Αφου τελειώσετε το παραπάνω παρατηρήστε για τουλαχιστον 30 δευτερόλεπτα τη σκηνή, χαλαρα. Σημειώστε 10 λέξεις ή φρασεις για ο,τιδηποτε σας κανει εντυπωση. (Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και το πισω μέρος της σελίδας)