**Μάθημα:** Ηλεκτροφυσικά Μέσα **Εισηγήτρια:** Δρ Κων/νος Χανδόλιας

**ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΠΟΥΔΑΣΤΗ:**

**ΕΞΑΜΗΝΟ:**

**ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ:**

Παρακαλώ κυκλώστε τη μόνο μία σωστή απάντηση στις ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής, υπογραμμίστε όπου χρειάζεται και απαντήστε στις ερωτήσεις στο κενό που σας δίνετε.

**1. Ποιος είναι ο κύριος σκοπός της τεχνικής υδροθεραπείας Halliwick**

Α. Χαλάρωση του ασθενή

Β. Εξοικείωση ασθενή με το νερό

Γ. Βελτίωση νευρομυϊκού συντονισμού

Δ. Διάτασης των θυλακοσυνδεσμικών δομών

**2. Όταν ο χρόνος θεραπείας με δινόλουτρο είναι 40 λεπτά τα λουτρά αντιθέσεως είναι:**

Α. Συνδυασμός 20 λεπτά εμβύθισης σε θερμό και 20 λεπτά εμβύθιση σε ψυχρό νερό

Β. Συνδυασμός 10 λεπτά εμβύθισης σε θερμό και 30 λεπτά εμβύθιση σε ψυχρό νερό

Γ. Συνδυασμός 30 λεπτά εμβύθισης σε θερμό και 10 λεπτά εμβύθιση σε ψυχρό νερό

Δ. Συνδυασμός 5 λεπτά εμβύθισης σε θερμό και 35 λεπτά εμβύθιση σε ψυχρό νερό

**3. Όταν θέλω να έχω μόνο θερμικά αποτελέσματα το duty cycle του υπερήχου θα είναι:**

A. 100%

B. 80%

Γ. 40%

Δ. 20%

**4. Αναφέρετε 4 θεραπευτικά αποτελέσματα της υδροκινησιοθεραπείας σε πισίνα**

…………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………….

……………………………………………………………………………………………………..

**5. Ποιο από τα παρακάτω δεν αποτελεί αντένδειξη της κρυοθεραπείας;**

Α. Έγκαυμα

Β. Ρευματοειδή αρθρίτιδα

Γ. Περιφερική αγγειοπάθεια

Δ. Μυκητίαση

**6. Ποιο από τα παρακάτω δεν αποτελεί επιπολής θερμοθεραπεία;**

Α. Παραφινόλουτρο

Β. Υπέρυθρη θερμοθεραπεία

Γ. Υπεριώδης ακτινοβολία

Δ. Διαθερμία μικροκυμάτων

**7. Ποιο από τα παρακάτω δεν περιλαμβάνεται στις φυσιολογικές επιδράσεις της κρυοθεραπείας;**

Α. Μείωση της παραγωγής ενέργειας

Γ. Αύξηση ενζυματικής δραστηριότητας

Β. Ελάττωση μυϊκού σπασμού και πόνου

Δ. Μείωση νευρικής αγωγιμότητας

**8. Το φαινόμενο Lewis’s Hunting Reaction είναι:**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

και χρησιμεύει για την……………………………………………………………………………… ………………………………………………………………………………………………………

**9. Ποια από τις παρακάτω προτάσεις που αφορούν την υπέρυθρη ακτινοβολία είναι λανθασμένη;**

Α. Όσο μικρότερη η απόσταση του μέσου τόσο μεγαλύτερο το ποσό της απορροφούμενης ακτινοβολίας

Β. Όταν η γωνία προπτώσεως της ακτινοβολίας είναι 60ο έχουμε 2πλάσια αντανάκλαση

Γ. Φωτεινές επιφάνειες έχουν μεγάλο βαθμό αντανάκλασης της ακτινοβολίας

Δ. Η απόσταση από το δέρμα είναι 30 cm

**10. Η χρήση της θερμοθεραπείας (υπογραμμίστε)**

Αυξάνει / Μειώνει τον Μυϊκό Σπασμό

Αυξάνει / Μειώνει Κυκλοφορία Αίματος

Αυξάνει/Μειώνει το ROM

**11. Ποια συχνότητα διαθερμίας θα χρησιμοποιούσαμε όταν θέλουμε να πετύχουμε περισσότερα θερμαντικά από μηχανικά αποτελέσματα:**

Α. 27,12 MHz

Β. 40,68 MHz

Γ. 13,56 MHz

Γ. 12, 56 MHz

**12. Σε χρόνια τενοντοθυλακίτιδα πιο από τα παρακάτω είναι πιο ενδεδειγμένο;**

Α. Μείωση θερμοκρασίας ιστών

B. Αύξηση της θερμοκρασίας των ιστών, 37-40 Ο C

Γ. Αύξηση της θερμοκρασίας των ιστών, 30-35 Ο C

Δ. Εναλλαγή του Α με το Β

**13. Σε παχύσαρκη γυναίκα με πρόβλημα οσφυαλγίας ποιον τύπο διαθερμίας θα επιλέγατε**

………………………………………………………………………………………………….

**14. Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί χαρακτηριστικό των κρουστικών κυμάτων;**

Α. Ικανότητα μετάδοσης υψηλής ηλεκτρικής ενέργειας

Β. Έχει μικρό εύρος παλμού

Γ. Αποτελούν ακουστικό κύμα χαμηλής ενέργειας

Δ. Έχουν ηλεκτρομαγνητική δράση

**15. Ποιες από τις παρακάτω προτάσεις που αφορούν τα μαγνητικά πεδία είναι λανθασμένη:**

Α. Έχουν επιφανειακή δράση

Β. Δεν έχουν ακτινοβολία

Γ. Μπορούν να εμφανιστούν και σε παιδιά

Δ. Μπορούμε να την εφαρμόσουμε με κατάγματα

**16. Γράψτε 2 διαφορές διαθερμίας βραχέων κυμάτων και διαθερμία μικροκυμάτων**

Α…..…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Β……………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………………………………………………………..

**17.** **Ποια η επίδραση της κρυοθεραπείας στην Νευρική αγωγιμότητα και στον πόνο;**

Α. Μειώνεται η ταχύτητα της νευρικής αγωγιμότητας, μειώνοντας το κατώφλι του πόνου.

Β. Αυξάνεται η ταχύτητα της νευρικής αγωγιμότητας, μειώνοντας το κατώφλι του πόνου.

Γ. Μειώνεται η ταχύτητα της νευρικής αγωγιμότητας, αυξάνοντας το κατώφλι του πόνου.

Δ. Αυξάνεται η ταχύτητα της νευρικής αγωγιμότητας, αυξάνοντας το κατώφλι του πόνου

**18. Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί χαρακτηριστικό των κρουστικών κυμάτων;**

Α. Ικανότητα μετάδοσης υψηλής ηλεκτρικής ενέργειας

Β. Έχει μικρό εύρος παλμού

Γ. Αποτελούν ακουστικό κύμα χαμηλής ενέργειας

Δ. Έχουν ηλεκτρομαγνητική δράση

**19. Σε ποια από τις παρακάτω περιπτώσεις θα εφαρμόζατε το Laser με τη μέθοδο του probe –ανιχνευτή;**

Α. Οσφυαλγία

Β. Ισχιαλγία

Γ. Χονδρομαλάκυνση επιγονατίδας

Δ. Όλα τα παραπάνω

**20. Τι από τα παρακάτω χαρακτηρίζει τη θεραπεία με θερμό δινόλουτρο;**

Α. Θερμοκρασία νερού 30-38o για 10-30min

B. Θερμοκρασία νερού 30-38o για 5-10min (37-43o C)

Γ. Θερμοκρασία νερού 37-43o C για 5-10 min

Δ. Θερμοκρασία νερού 37-43o C για 10-30 min

**21. Όσο πιο χρόνια είναι η πάθηση η χρήση του υπερήχου απαιτεί:**

Α. Μεγαλύτερη ένταση

Β. Μεγαλύτερο χρόνο θεραπείας

Γ. Συνεχή εκπομπή

Δ. Όλα τα παραπάνω

**22. Παλμική διαθερμία βραχέων κυμάτων θα εφαρμόζατε σε:**

Α. Νευραπραξία

Β. Κάκωση μηνίσκου αμέσως μετά τον τραυματισμό

Γ. Χρόνια οσφυαλγία για αύξηση της θερμοκρασίας της περιοχής

Δ. Κανένα από τα παραπάνω

**23. Ποια από τις παρακάτω προτάσεις που αφορούν το ψυκτικό σπρέι είναι λανθασμένη;**

Α. Προκαλείται μείωση του μυϊκού σπασμού

Β. Έχουν καλή δράση στα trigger points

Γ. Έχει επιφανειακή δράση και μπορούν να προκαλέσει μικρή μείωση της αιμορραγίας

Δ. Ο χρόνος εφαρμογής είναι το ελάχιστο 1 min

**24. Ποια από τα παρακάτω αποτελεί αντένδειξη της υδροθεραπείας;**

Α. Κάταγμα έξω σφυρού

Β. Σκλήρυνση κατά πλάκας

Γ. Ρευματοειδή αρθρίτιδα

Δ. Σταφυλόκοκκος δέρματος

**25. Ποια από τα παρακάτω δεν περιλαμβάνεται στα μηχανικά αποτελέσματα του υπερήχου;**

Α. Δημιουργία φυσαλίδων

Β. Μείωση οιδήματος

Γ. Αγγειοδιαστολή

Δ. Μείωση ουλώδους ιστού

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!