

**Τμήμα Φυσικοθεραπείας**

**Μάθημα:** Ηλεκτροφυσικά Μέσα

**Εισηγήτρια:** Δρ Κωνσταντίνος Χανδόλιας

 **ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΣΠΟΥΔΑΣΤΗ:**

 **ΕΞΑΜΗΝΟ:**

 **ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ:**

 Η εξέταση του μαθήματος είναι με τη μορφή πολλαπλής επιλογής (ερωτήσεις 1-14) αλλά και ανάπτυξης (ερωτήσεις 15-18). Παρακαλώ σημειώστε με Χ τη σωστή απάντηση (Ερωτήσεις 1-14) στον πίνακα αυτό και απαντήστε στις ερωτήσεις 15-18 στο κενό που σας δίνετε. Οι ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής βαθμολογούνται με 0.5 και οι ερωτήσεις ανάπτυξης με 0.75 η κάθε μία.

 Χρόνος εξέτασης: 1 ώρα

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Αρ. Ερώτησης** | **Α** | **Β** | **Γ** | **Δ** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |

Καλή Επιτυχία!

1. Ποιο από τα παρακάτω που αφορούν την κρυοθεραπεία είναι σωστό;

Α. Εφαρμόζεται αμέσως μετά τον τραυματισμό (24-72 h)

B. Εφαρμόζεται σε οξεία και υποξεία φάση φλεγμονής

Γ. Μπορεί να εφαρμοστεί και σε χρόνιες καταστάσεις

Δ. Όλα τα παραπάνω

2. Σε έναν παχύσαρκο με οσφυαλγία ποια συχνότητα υπερήχου θα χρησιμοποιούσατε;

Α. 1 MHz

B. 3 MHz

Γ. 4 ΜΗz

Δ. 5MHz

3. Ποια από τις παρακάτω προτάσεις σχετικά με τη δράση της θερμοθεραπείας στη μείωση του πόνου είναι λανθασμένη;

Α. Ελάττωση μυϊκού σπασμού

Β. Απομάκρυνση μεταβολικών παραγόντων

Γ. Αύξηση αιματικής ροής

Δ. Μείωση της ταχύτητας νευρικής αγωγιμότητας

4. Ποια από τις παρακάτω προτάσεις που αφορά τη διαθερμία μικροκυμάτων είναι λανθασμένη;

Α. Όταν η υπό θεραπεία περιοχή είναι μικρή ο πομπός πρέπει να τοποθετηθεί κοντά στο δέρμα (2-5 εκ) και με μικρή ένταση

Β. Όταν η υπό θεραπεία περιοχή είναι μικρή τοποθετούμε μικρή ένταση

Γ. Η κεφαλή της διαθερμίας πρέπει να εφάπτεται με το δέρμα

Δ. Όλα τα παραπάνω

5. Ποια από τις παρακάτω προτάσεις που αφορούν την υπέρυθρη ακτινοβολία είναι λανθασμένη;

Α. Οσο μικρότερη η απόσταση του μέσου τόσο μεγαλύτερο το ποσό της απορροφούμενης ακτινοβολίας

Β. Όταν η γωνία προπτώσεως της ακτινοβολίας είναι 60ο έχουμε 2πλάσια αντανάκλαση

Γ. Φωτεινές επιφάνειες έχουν μεγάλο βαθμό αντανάκλασης της ακτινοβολίας

Δ. Όταν πλησιάζει η γωνία προπτώσεως της ακτινοβολίας τις 60 ο, τόσο μεγαλύτερη είναι η απορρόφηση από τους ιστούς

6. Τι από τα παρακάτω δεν αποτελεί στόχο φυσικοθεραπείας κατά το στάδιο φλεγμονής;

Α. Μείωση του πόνου και του οιδήματος

Β. Παρεμπόδιση αιμορραγίας

Γ. Αύξηση του εύρους τροχιάς

Δ. Απομάκρυνση εξιδρώματος μέσω του λεμφικού συστήματος

7. Ποια από τις παρακάτω προτάσεις που αφορούν τις ιδιότητες του υπερήχου είναι λανθασμένη;

Α. Ο νευρικός ιστός έχει μεγαλύτερη απορροφητικότητα τα οστά

Β. Η απορροφητικότητα είναι ανάλογη της ποσότητας των πρωτεινών

Γ. Η διεισδυτικότητα είναι αντιστρόφως ανάλογη της ποσότητας των πρωτεινών

Δ. Η συχνότητα είναι ανάλογη της διεισδυτικότητας

8. Ποια από τις παρακάτω προτάσεις που αφορούν το ψυκτικό σπρέι είναι λανθασμένη;

Α. Ο χρόνος εφαρμογής είναι μικρός

Β. Προκαλείται μείωση του μυϊκού σπασμού

Γ. Έχουν καλή δράση στα trigger points

Δ. Έχει επιφανειακή δράση και μπορούν να προκαλέσουν μεγάλη μείωση της αιμορραγίας

9.Ποια από τις παρακάτω προτάσεις που αφορούν την υπέρυθρη ακτινοβολία είναι λανθασμένη;

Α. Οσο μικρότερη η απόσταση του μέσου τόσο μεγαλύτερο το ποσό της απορροφούμενης ακτινοβολίας

Β. Όταν η γωνία προπτώσεως της ακτινοβολίας είναι 60ο έχουμε 2πλάσια αντανάκλαση

Γ. Φωτεινές επιφάνειες έχουν μεγάλο βαθμό αντανάκλασης της ακτινοβολίας

Δ. Όταν πλησιάζει η γωνία προπτώσεως της ακτινοβολίας τις 60 ο, τόσο μεγαλύτερη είναι η απορρόφηση από τους ιστούς

10. Ποιο από τα παρακάτω δεν αποτελεί αντένδειξη της κρυοθεραπείας;

Α. Έγκαυμα

Β. Ρευματοειδή αρθρίτιδα

Γ. Περιφερική αγγειοπάθεια

Δ. Μυκητίαση

11. H διάρκεια εκπομπής ενέργειας υπερήχου είναι 5 msec, και η συνολική διάρκεια του παλμού είναι 10 msec, τότε το duty cycle είναι:

Α. 2 msec

Β. 50%

Γ. 20%

Δ. 0,05 msec

12. Ποιος είναι ο κύριος σκοπός της τεχνικής υδροθεραπείας Halliwick

Α. Χαλάρωση του ασθενή

Β. Εξοικείωση ασθενή με το νερό

Γ. Βελτίωση νευρομυϊκού συντονισμού

Δ. Διάτασης των θυλακοσυνδεσμικών δομών

13. Ποιο από τα παρακάτω φυσικά μέσα μπορείτε να τα χρησιμοποιήσετε για να διευκολύνετε παθήσεις αναπνευστικού συστήματος

A. Διαθερμία

B. Υπέρηχος

Γ. Μαγνητικά Πεδία

Δ. TECAR

14. Ποια η επίδραση της κρυοθεραπείας στην Νευρική αγωγιμότητα και στον πόνο;

Α. Μειώνεται η ταχύτητα της νευρικής αγωγιμότητας, μειώνοντας το κατώφλι του πόνου

Β. Αυξάνεται η ταχύτητα της νευρικής αγωγιμότητας, μειώνοντας το κατώφλι του πόνου

Γ. Μειώνεται η ταχύτητα της νευρικής αγωγιμότητας, αυξάνοντας το κατώφλι του πόνου

Δ. Αυξάνεται η ταχύτητα της νευρικής αγωγιμότητας, αυξάνοντας το κατώφλι του πόνου

15. Τι είναι το φαινόμενο Lewis’s Hunting Reaction;

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

16. Ποια τα πλεονεκτήματα εφαρμογής της θεραπείας TECAR

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

17. Περιγράψτε τα μη θερμικά αποτελέσματα των υπερήχων

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………

1. Σε ασβεστοποιό τενοντίτιδα του υπερακανθίου μυός

Α) αναφέρετε ένα φυσικό μέσο που θα επιλέγατε να χρησιμοποιήσετε για την αντιμετώπιση της συγκεκριμένης πάθησης και γιατί. Β) Αναφέρετε διάρκεια κάθε συνεδρίας και αριθμό συνεδριών.

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………