|  |  |
| --- | --- |
| **ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ** |  |
| **Μάθημα:** ΚΛΙΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΙΙ  **Ακαδ. Έτος:**2023-24 **Εξάμηνο: ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ** | **Ημ/νία:** 31/01/2024 |
| **Διδάσκουσα:** Δρ.Ελένη Κορτιάνου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια |  |

**ΟΜΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ………………………………………………………………………………………………………….**

**ΑΜ ΕΞΑΜΗΝΟ**

**ΘΕΜΑΤΑ**

**Στα παρακάτω επιλέξτε ΜΙΑ σωστή ΑΠΑΝΤΗΣΗ** (0.20 μονάδες για κάθε σωστή απάντηση)

1. Ποιοι από τους παρακάτω δείκτες σπιρομέτρησης αξιολογούνται για την ταξινόμηση ασθενών σε φυσιολογικούς ή μη
   * 1. FEV1/FVC, IC, PEF
     2. FEV1, FVC, FEV1/FVC
     3. FEV11, FEV1/FVC, VC
2. Ο υπεραερισμός συνοδεύεται με:
   * 1. Μείωση PaCO2  και αναπνευστική οξέωση
     2. Μείωση PaCO2  και αναπνευστική αλκάλωση
     3. Αύξηση PaCO2  και αναπνευστική αλκάλωση
     4. Αύξηση PaCO2  και αναπνευστική οξέωση
3. Ο υποαερισμός συνοδεύεται με:
   * 1. Μείωση PaO2  και αύξηση PaCO2
     2. Μείωση PaO2  και PaCO2
     3. Αύξηση PaO2  και PaCO2
     4. Αύξηση PaO2  και μείωση PaCO2
4. Στα περιοριστικού τύπου πνευμονικά νοσήματα συμβαίνει:
   * 1. Μείωση του δείκτη FEV11/FVC
     2. Πόνος στην υπεζωκοτική κοιλότητα
     3. Μείωση της διατασιμότητας του πνεύμονα
     4. Αύξηση του αναπνεόμενου όγκου με μειωμένη αναπνευστική συχνότητα
5. Η παρόξυνση στη ΧΑΠ συνοδεύεται από:
   * 1. πυρετό ή/και πτύελα
     2. πτύελα ή/και βήχα
     3. δύσπνοια ή/και βήχα
     4. δύσπνοια ή/και βήχα ή/και πτύελα
6. Στη διάμεση πνευμονική ίνωση ΔΕΝ ισχύει ότι:
7. Υπάρχει πάχυνση του διάμεσου ιστού του κυψελιδικού τοιχώματος
8. Μειώνονται οι πνευμονικοί όγκοι και οι χωρητικότητες
9. Μειώνονται οι πνευμονικές χωρητικότητες
10. Το pH παραμένει σταθερό
11. Μετά το χειρουργείο, η FRC:
12. Αυξάνεται
13. Μειώνεται
14. Δε μεταβάλλεται
15. Η οξυγονοθεραπεία διακόπτεται όταν:
16. PaO2<60mmHg
17. SaO2>90%
18. PaO2<60mmHg & SaO2<90%
19. PaO2>60mmHg & SaO2>90%
20. Σε ασθενή όπου βρίσκεται σε μηχανική υποστήριξη της αναπνοής (αναπνευστήρα) ο νεκρός χώρος:
21. Αυξάνεται
22. Μειώνεται
23. Παραμένει ο ίδιος
24. Σε μεταβολή FEV1>12% κατά τη σπιρομέτρηση η απόφραξη των αεραγωγών θεωρείται:
25. Αναστρέψιμη
26. Μη αναστρέψιμη
27. Σταθερή

**Στα παρακάτω δώστε ΣΥΝΤΟΜΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ**

(0.5 μονάδες για κάθε πλήρη σωστή απάντηση σε κάθε ερώτηση)

1. Στα αέρια αίματος οι φυσιολογικές τιμές είναι:

PaO2: …………………………………

PaCO2: ………………………………

pΗ: …………………………………..

HCO3-: ……………………………..

1. Πώς ορίζεται η αναπνευστική ανεπάρκεια (ΑΑ) Τύπου Ι και Τύπου ΙΙ; Η ανεπάρκεια της αναπνευστικής αντλίας σε ποιο είδος ΑΑ οδηγεί;
2. Αναφέρετε διεγχειρητικά και μετεγχειρητικά αίτια που μπορεί να προκαλέσουν αναπνευστική ανεπάρκεια (λόγω υποαρερισμού/ατελεκτασίας), περιφερική θρόμβωση ή και πνευμονική εμβολή μετά από ένα χειρουργείο (άνω κοιλίας ή και θώρακος):

……παρατεταμένο χειρουργείο, γενική αναισθησία, μειωση της συσταλτικότητας των αγγείων λόγω γενικής αναισθησίας, μειωμένη κινητικότητα των κροσσών του τραχειοβρογχικού δένδρου, παρατεταμένη κατάκλιση επι κλίνης μετεγχειρητικά, αυξημένη πηκτικότητα αίματος λόγω φαρμακευτικής αγωγή για πήξη του αίματος διεγχειρητικά, δυσλειτουργία των αναπνευστικών μυών λογω καταστολής με τη γενική αναισθησία πόνος μετεγχειρητικός που οδηγεί σε αναστολή της θωρακικής έκπτυξης ……

1. Πότε ένα νευρολογικό νόσημα μπορεί να δημιουργήσει αναπνευστική ανεπάρκεια;
2. Αναφέρετε 3 κλινικά σημεία της εν τω βάθους φλεβικής θρόμβωσης
3. Αναφέρετε ποιες είναι οι ενδείξεις έναρξης οξυγονοθεραπείας
4. Πώς γίνεται η εκτίμηση από το φυσικοθεραπευτή της εν τω βάθους φλεβικής θρόμβωσης. Και ποια τα κλινικά σημεία της πνευμονικής εμβολής
5. Δώστε σύντομη περιγραφή της διαταραχής των βρόγχων στα αποφρακτικού τύπου νοσήματα
6. Αναφέρεται τις διαφορές των STEMI και non-STEMI εμφραγματος του μυοκαρδίου
7. Τι γνωρίζεται για την κλίματα Γλασκώβης

**Στα παρακάτω Κυκλώστε για κάθε φράση εάν ισχύει το ΣΩΣΤΟ (Σ) ή ΛΑΘΟΣ (Λ)**

(0.20 μονάδες για κάθε σωστή απάντηση)

|  |  | Σωστό | Λάθος |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Αυξημένη ενδοπνευμονική παράκαμψη (Shunt) προκαλεί υποξυγοναιμία που διορθώνεται με την οξυγονοθεραπεία | **Σ** | **Λ** |
| 2 | Σε αναπνευστική μεταβολή το PH αλλάζει ανάλογα με το CO2 | **Σ** | **Λ** |
| 3 | Ο δείκτης Tiffeneau (FEV1/FVC)>70% δηλώνει περιοριστικού τύπου αναπνευστικό νόσημα | **Σ** | **Λ** |
| 4 | Σε αποφρακτικό νόσημα η FEV1 είναι μικρότερη του 80% | **Σ** | **Λ** |
| 5 | Τα διάμεσα πνευμονικά νοσήματα κατατάσσονται στις αποφρακτικού τύπου πνευμονικές διαταραχές | **Σ** | **Λ** |
| 6 | Η ενδοτικότητα του πνεύμονα αυξάνεται στην ιδιοπαθή πνευμονική ίνωση | **Σ** | **Λ** |
| 7 | Μετεγχειρητικά, αυξημένη τιμή των D-dimers μπορεί να δηλώνει αναπνευστική ανεπάρκεια | **Σ** | **Λ** |
| 8 | Η αυξημένη ερυθροποίηση αυξάνει την πηκτικότητα του αίματος | **Σ** | **Λ** |
|  | Η συστηματική βάδιση αποτελεί αντένδειξη την περιφερική αγγειακή νόσο | **Σ** | **Λ** |
| 9 | Η μέτρηση του σφυροβραχιόνιου δείκτη αξιολογεί τη φλεβική θρόμβωση | **Σ** | **Λ** |
| 10 | Το εισπνευστικό σπιρόμετρο εξυπηρετεί τη βελτίωση του πνευμονικού αερισμού και την ενδυνάμωση αναπνευστικών μυών | **Σ** | **Λ** |
| 11 | Η εκτίμηση κινδύνου πνευμονικής εμβολής με την κλίμακα Wells σε τιμές > 3 δηλώνει υψηλό κίνδυνο | **Σ** | **Λ** |
| 12 | Η εκτίμηση κινδύνου πνευμονικής εμβολής με την κλίμακα GENEVA σε τιμές < 3 δηλώνει χαμηλό κίνδυνο | **Σ** | **Λ** |
| 13 | Η χορήγηση ηπαρίνης αδρανοποιεί την προθρομβίνη και διευκολύνει το σχηματισμό θρομβοπλαστίνης | **Σ** | **Λ** |
| 14 | Η περιφερική Αγγειακή νοσος μπορεί να είναι ασυμπτωματική | **Σ** | **Λ** |
| 15 | Ασθενείς με σαρκοείδωση δεν πρεπει να υποβάλλονται σε εξάλεπτη δρομική δοκιμασία | **Σ** | **Λ** |

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΝΑΡΙΟ**

Ασθενείς 75 ετών με καρδιακή ανεπάρκεια και σακχαρώδη διαβήτη τύπου ΙΙ, εισάγεται σε χειρουργείο κοιλίας. Μετεγχειρητικά παρουσιάζει αναπνευστική ανεπάρκεια (ΑΑ) και του χορηγείται οξυγονοθεραπεία. Από τα παρακάτω 3 σενάρια, ταξινομήστε με σειρά βαρύτητας (1,2,3: ήπια προς βαριά) την ΑΑ, συμπληρώνοντας τα κενά του παρακάτω πίνακα

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Σενάριο | PaO2 | PaCO2 | FiO2 | PaO2/FiO2 | Βαρύτητα ΑΑ | Τύπος ΑΑ |
| 1 | 75 | 38 | 0,21 | 357 |  |  |
| 2 | 96 | 65 | 0,80 | 120 |  |  |
| 3 | 85 | 35 | 0,5 | 170 |  |  |

**Καλή Επιτυχία**