



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Δρ. Νικόλαος Στριμπάκος
Καθηγητής

Ενότητα 2. Πηγές πληροφόρησης - Ανασκόπηση της αρθρογραφίας –Βιβλιογραφίας

- Αναζήτηση βιβλιογραφίας από ηλεκτρονικά και μη μέσα.
- Πηγές αναζήτησης πληροφοριών και βάσεις δεδομένων
- Στρατηγικές αναζήτησης πληροφοριών

Βήματα έρευνας

- Καθορισμός ερευνητικού θέματος ερωτήματος
- Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας – αρθρογραφίας
- Επικέντρωση στο ερευνητικό θέμα
- Καθορισμός διαδικασιών (διαδικασία για καταγραφή του αντικειμένου)
- Καθορισμός της υπόθεσης
- Συλλογή και ανάλυση δεδομένων
- Αποτελέσματα και συμπεράσματα
- Δημοσίευση αποτελεσμάτων

Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας – αρθρογραφίας

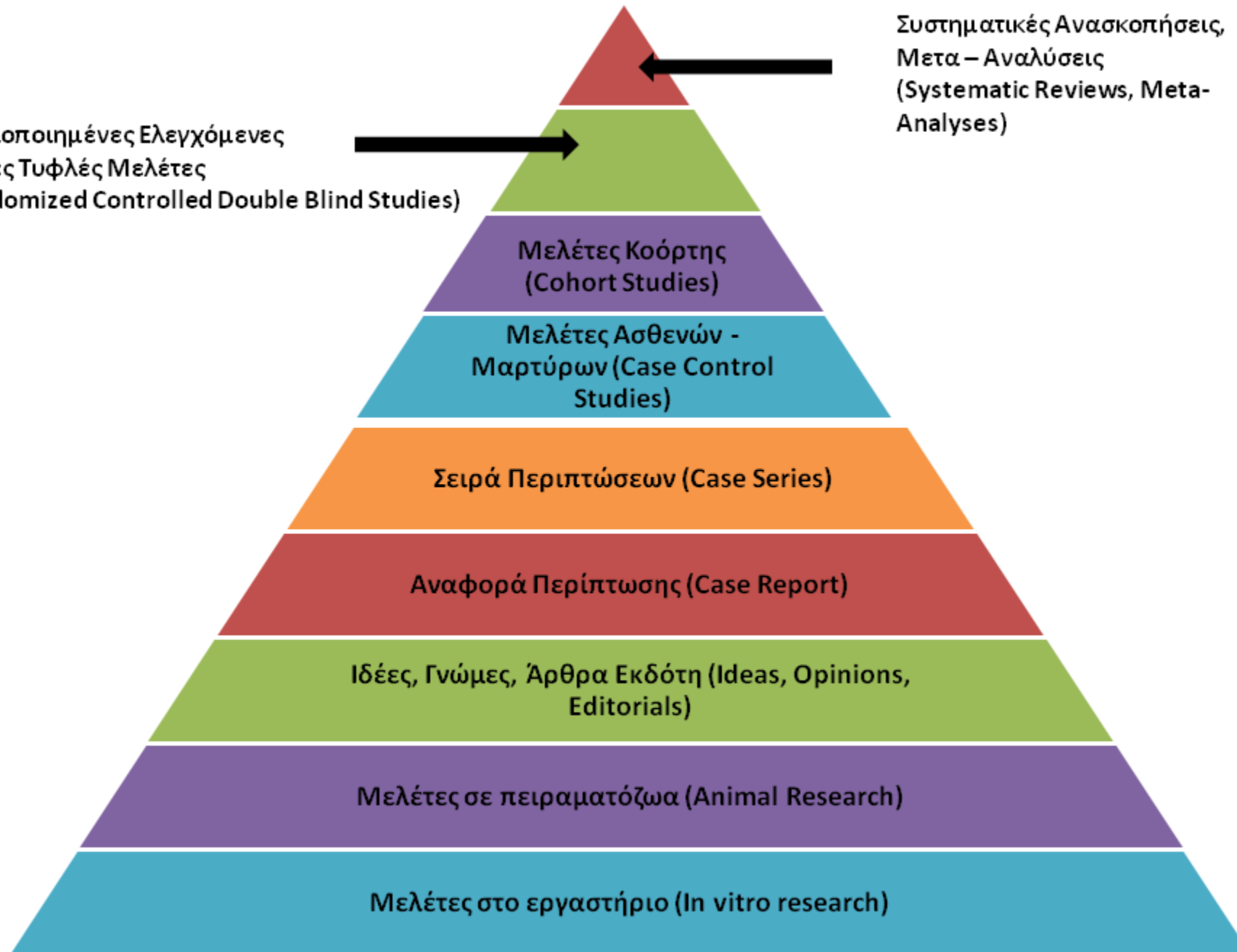
- Από δημοσιευμένες μελέτες σε περιοδικά
- Βιβλία
- Πρακτικά συνεδρίων
- Διαδίκτυο
- Επαφή με ειδικούς
- Εργασίες, διατριβές κλπ

Types of Studies

	Therapeutic Studies – Investigating the results of treatment	Prognostic Studies – Investigating the effect of a patient characteristic on the outcome of disease	Diagnostic Studies – Investigating a diagnostic test	Economic and Decision Analyses – Developing an economic or decision model
Level I	•High quality randomized trial with statistically significant difference or no statistically significant difference but narrow confidence intervals •Systematic Review² of Level I RCTs (and study results were homogenous³)	•High quality prospective study⁴ (all patients were enrolled at the same point in their disease with $\geq 80\%$ follow-up of enrolled patients) •Systematic review² of Level I studies	•Testing of previously developed diagnostic criteria on consecutive patients (with universally applied reference “gold” standard) •Systematic review² of Level I studies	•Sensible costs and alternatives; values obtained from many studies; with multiway sensitivity analyses •Systematic review² of Level I studies
Level II	•Lesser quality RCT (eg, $< 80\%$ follow-up, no blinding, or improper randomization) •Prospective⁴ comparative study⁵ •Systematic review² of Level II studies or Level 1 studies with inconsistent results	•Retrospective⁶ study •Untreated controls from an RCT •Lesser quality prospective study (eg, patients enrolled at different points in their disease or $< 80\%$ followup.) •Systematic review² of Level II studies	•Development of diagnostic criteria on consecutive patients (with universally applied reference “gold” standard) •Systematic review² of Level II studies	•Sensible costs and alternatives; values obtained from limited studies; with multiway sensitivity analyses •Systematic review² of Level II studies
Level III	•Case control study⁷ •Retrospective⁶ comparative study⁵ •Systematic review² of Level III studies	•Case control study⁷	•Study of nonconsecutive patients; without consistently applied reference “gold” standard •Systematic review² of Level III studies	•Analyses based on limited alternatives and costs; and poor estimates •Systematic review² of Level III studies
Level IV	Case Series ⁸	Case series	•Case-control study •Poor reference standard	•Analyses with no sensitivity analyses
Level V	Expert Opinion	Expert Opinion	Expert Opinion	Expert Opinion

Τυχαιοποιημένες Ελεγχόμενες
Διπλές Τυφλές Μελέτες
(Randomized Controlled Double Blind Studies)

Συστηματικές Ανασκοπήσεις,
Μετα – Αναλύσεις
(Systematic Reviews, Meta-
Analyses)



Επίπεδα τεκμηρίωσης



Βιβλιογραφία

- Η έρευνα στις αθλητικές επιστήμες (Καμπίτσης, εκδόσεις Τσιαρτσάνης, 2004)
- Research in Health Care (Sim & Wright, εκδόσεις Nelson Thornes, 2002)
- Measurement in Physical Therapy (Rothstein, εκδόσεις Churchill Livingstone, 1985)
- Introduction to Research in the Health Sciences (Polgar & Thomas, εκδόσεις Churchill Livingstone, 1991)
- Research Methods in Physical Activity (Thomas & Nelson, εκδόσεις Human Kinetics, 1996)