



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Δρ. Νικόλαος Στριμπάκος
Καθηγητής

Ενότητα 1. Εισαγωγή, έννοια και μορφές έρευνας

Ο φοιτητής πρέπει να είναι σε θέση να γνωρίζει:

- Βασικές έννοιες για την Έρευνα στις επιστήμες Υγείας και στη Φυσικοθεραπεία
- Τις επιστημονικές και αντεπιστημονικές μεθόδους επίλυσης προβλημάτων
- Τα είδη της έρευνας
- Διαφορές ποιοτικής και ποσοτικής έρευνας

- Πάγος ή θερμά επιθέματα στην οξεία φλεγμονή;
- Πάγος ή θερμά επιθέματα στη χρόνια φλεγμονή;
- Πάγος ή θερμά επιθέματα μετά από έντονη προπόνηση;
- Πάγο ή θερμά επιθέματα στη σπαστικότητα;

Υπάρχει συσχέτιση μεταξύ μέγεθος παπουτσιού και
επίδοσης στα μαθηματικά;

Δώστε παραδείγματα ερωτημάτων
που δεν έχετε απάντηση μέχρι τώρα

Τι είναι έρευνα;

- Η αναζήτηση της αλήθειας, γνώσης
- Η συστηματική μελέτη ενός προβλήματος, θέματος ή ερώτησης
- Απάντηση σε ερώτημα
- Σχέση αιτίας-αποτελέσματος
- Επιστημονική – μη επιστημονική έρευνα (διαφορά στη μέθοδο)

Ποιος, που & πότε κάνει έρευνα;

- Οποιοσδήποτε καθημερινά
- Ο φοιτητής
- Ο καθηγητής
- Ο ιδιώτης φυσικοθεραπευτής
- Ο εργαζόμενος στο δημόσιο νοσοκομείο κλπ
- Ο εργαζόμενος στα ερευνητικά κέντρα

Ο ερευνητής:

- Έχει βαθμό αβεβαιότητας
- Πιστεύει ότι «ουδείς αλάνθαστος»
- Είναι πρόθυμος αλλά όχι εύπιστος
- Είναι «ανοικτόμυαλος»
- Είναι προσεκτικός στα νέα ευρήματα
- Έχει ηθικές αρχές, είναι περίεργος, θετικός χωρίς προκατάληψη

Συνθετικά στοιχεία έρευνας

- Παρατήρηση
- Συλλογισμός
- Χωρίζεται επίσης σε:
 - Βασική έρευνα (παραγωγή γνώσης χωρίς άμεση εφαρμογή)
 - Εφαρμοσμένη έρευνα (άμεση εφαρμογή των αποτελεσμάτων)

Δυσκολίες έρευνας στη φυσικοθεραπεία

- Χωρο-χρονικές δυσκολίες
- Οικονομικές δυσκολίες
- Εκπαιδευτικές δυσκολίες
- Δυσκολίες που αφορούν τις μεθόδους και τρόπους αποκατάστασης
- Τις ιδιαιτερότητες των ασθενών
- ;;;

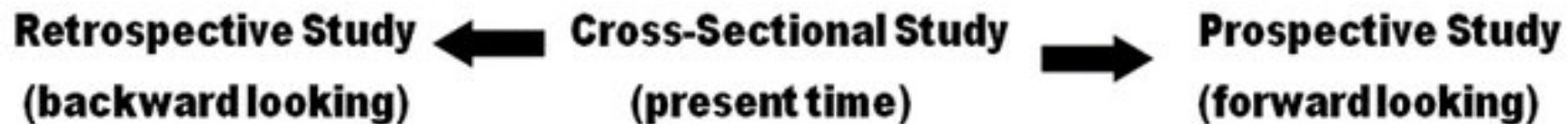
Τύποι έρευνας



Τύποι έρευνας

- Τύποι έρευνας

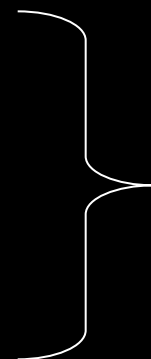
- Αναλυτική
- Περιγραφική
- Πειραματική
- Συσχετιστική



Τύποι έρευνας

□ Αναλυτική

- Ιστορική αναδρομή
- Φιλοσοφική συζήτηση



Συστηματική
συλλογή δεδομένων
κυρίως από το
παρελθόν

Τύποι έρευνας

☐ Περιγραφική

- ✓ Δημοσκόπηση
- ✓ Ερωτηματολόγια – συνεντεύξεις
- ✓ Παρατήρηση
- ✓ Περιπτωσιακή μελέτη (όχι πειραματική)
- Ανασκόπηση
- Συστηματική ανασκόπηση
- Μετανάλυση

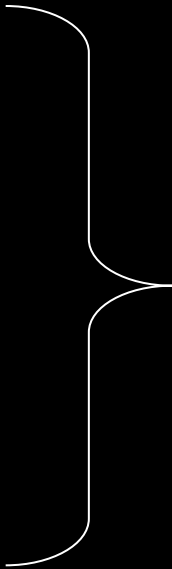
Τύποι έρευνας

☐ Πειραματική

Αληθής πειραματική έρευνα

Ημιαληθής πειραματική έρευνα (όχι
τυχαία κατανομή ή μη ύπαρξη
ομάδα ελέγχου)

Πειραματικές περιπτωσιακές μελέτες



Αιτία –
αποτέλεσμα

Τύποι έρευνας

☐ Συσχετιστική έρευνα

✓ συσχετισμός μεταξύ μεταβλητών

Ποιοτική – ποσοτική έρευνα

- Ποιοτική

Αναπτύσσει θεωρίες

Δημιουργεί υποθέσεις

- Ποσοτική

Τροποποιεί θεωρίες

Ελέγχει υποθέσεις

Ποιοτική έρευνα

- ❖ Περιγραφική έρευνα
- ❖ Δημιουργία νέων θεωριών και υποθέσεων
- ❖ Εξέταση αντιλήψεων του εξεταζόμενου
- ❖ Πλούσια πηγή δεδομένων
- ❖ Παρατήρηση, ερωτηματολόγια, συνεντεύξεις, focus groups, **Delphi study**
- ❖ Συνήθως δειγματοληψία βάσει σκοπού ή θεωρητική

Βιβλιογραφία

- Η έρευνα στις αθλητικές επιστήμες (Καμπίτσης, εκδόσεις Τσιαρτσάνης, 2004)
- Research in Health Care (Sim & Wright, εκδόσεις Nelson Thornes, 2002)
- Measurement in Physical Therapy (Rothstein, εκδόσεις Churchill Livingstone, 1985)
- Introduction to Research in the Health Sciences (Polgar & Thomas, εκδόσεις Churchill Livingstone, 1991)
- **Research Methods in Physical Activity (Thomas et al., εκδόσεις Human Kinetics, 8^η έκδοση, 2023)**