



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Δρ. Νικόλαος Στριμπάκος
Καθηγητής

ΜΑΘΗΜΑ 2^ο

Ειδικές Βάσεις δεδομένων
(αναζήτηση πληροφοριών II)

Αρθρογραφία

- CINAHL (www.cinahl.com) → ΣΥΝΔΡΟΜΗ
- Cochrane (www.cochrane.org) → ΣΥΝΔΡΟΜΗ
- EMBASE (www.embase.com) → ΣΥΝΔΡΟΜΗ
- Google Scholar (www.google scholar.com) → ΔΩΡΕΑΝ
Μπορείτε από εδώ να έχετε πρόσβαση σε αρκετά άρθρα
- Pubmed () (www.pubmed.gov) ή (www.pubmedcentral.gov) → ΔΩΡΕΑΝ MEDLINE
Μόνο για citations και abstracts
- OVID (gateway.ovid.com) → ΣΥΝΔΡΟΜΗ
- PEDro (www.pedro.fhs.usyd.edu.au) → ΔΩΡΕΑΝ
Πολύ καλό για αξιολόγηση άρθρων (RCT)
- SportDiscus (www.sirc.ca) → ΣΥΝΔΡΟΜΗ
- HEAL LINK

**ΠΙΝΑΚΑΣ 2. ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΒΑΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ MEDLINE
(PUBMED: [HTTP://WWW.NCBI.NLM.NIH.GOV/
ENTREZ/QUERY.FCGI](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi))**

- Εξαιρετικά εκτενής βάση δεδομένων (10.000.000 καταγραφές)
- 1966 - σήμερα
- 3.900 περιοδικά σε 40 γλώσσες
- Προστίθενται 400.000 αναφορές / έτος
- MeSH headings
- Αγγλόφωνες Περιλήψεις για το 76% των αναφορών
- 88% των αναφορών αφορούν σε αγγλόφωνα άρθρα
- 52% των περιοδικών δημοσιεύονται στις Η.Π.Α.

2023

36,555,430 καταγραφές

**1.500.000 καταγραφές / ανά έτος
1,567,478v(2023)**

5,294 περιοδικά

**90% αγγλικά άρθρα ή αγγλικές
περιλήψεις**

**Medical, biomedical & life
sciences.**

ΠΙΝΑΚΑΣ 3. ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΒΑΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ EMBASE

- Εκτενής βάση δεδομένων (8.000.000 καταγραφές)
 - 1974 - σήμερα
 - 4.000 περιοδικά από 70 χώρες
 - Προστίθενται 415.000 αναφορές / έτος
 - Αγγλόφωνες περιλήψεις για το 80% των αναφορών
 - Καλύτερη κάλυψη περιοδικών του φάσματος της φαρμακολογίας και ψυχιατρικής
 - Καλύτερη κάλυψη περιοδικών που δημοσιεύονται σε Ευρωπαϊκές χώρες
 - 34% αλληλοεπικάλυψη με MEDLINE
-

2024

45.600.000 καταγραφές
7.000.000 όχι Medline

8451 περιοδικά
3365 από αυτά μόνο στο
EMBASE

1.500.000 καταγραφές / ανά έτος
6000 / ανά ημέρα

5.100.000 conference abstracts
από το 2009

Medline + drug & pharmacy
journals.

Αναζήτηση συγκεκριμένης πληροφορίας

- Περιεχόμενο ερευνητικού ερωτήματος

PICO

Population (Πληθυσμός)

Intervention (Παρέμβαση)

Comparison or Control (Σύγκριση ή Έλεγχος)

Outcome (Εξαρτημένη μεταβλητή)

Boolean Logic

- Άρθρο για εγκεφαλικό και Πάρκινσον

Stroke AND Parkinson

- Άρθρο που να έχει πληροφορίες είτε για εγκεφαλικό είτε για Πάρκινσον

Stroke OR Parkinson

- Άρθρο για ασθενείς με εγκεφαλικό αλλά χωρίς διαβήτη

Stroke NOT Diabetes

- Άρθρο για την άσκηση σε άτομα με εγκεφαλικό ή Πάρκινσον

Exercise AND (Stroke OR Parkinson)

- Άρθρα για ημιπληγικούς όσο το δυνατόν περισσότερα

Hemipleg\$

- Κάθε βάση δεδομένων μπορεί να απαιτεί το δικό της σύμβολο
π.χ. (\$) ή (*) ή (?)

PUBMED-MEDLINE

ΛΕΞΕΙΣ «ΚΛΕΙΔΙΑ»

- injury/ injuries → injur*
- injury and meniscus
- rehabilitation not surgery and meniscus or knee

Άσκηση

Γράψτε μία διαδικασία αναζήτησης για να εντοπίσετε άρθρα σχετικά με το παρακάτω θέμα:

«Η αποτελεσματικότητα των ρομποτικών συστημάτων στην λειτουργικότητα του άνω άκρου σε άτομα με ημιπληγία»

Συμβουλές για την προσέγγιση ενός κλινικού ερωτήματος

- Πρώτα παίρνουμε γενικές πληροφορίες για το θέμα προκειμένου να το κατανοήσουμε και να αποκτήσουμε μία σφαιρική εικόνα (internet και βιβλία)
- Στη συνέχεια εστιάζουμε περισσότερο στα θέματα που μας ενδιαφέρουν και αναζητούμε ερευνητικές αποδείξεις (δημοσιευμένα άρθρα)
- Εάν είναι δυνατόν αναζητούμε τις πιο πρόσφατες πηγές
- Προσπαθούμε να τεκμηριώνουμε τις απόψεις μας με το καλύτερο δυνατό επίπεδο αποδείξεων

Βασικές κατηγορίες πειραματικών ερευνών

- Πειραματικές περιπτωσιακές μελέτες (**Single subject design**)
- Ημιαληθείς πειραματικές έρευνες (**Quasi experimental**)
- Αληθείς πειραματικές έρευνες (**RCT**)

- ❖ Οι **ανασκοπήσεις, οι συστηματικές ανασκοπήσεις και οι μετα-αναλύσεις** δεν αποτελούν πειραματικούς σχεδιασμούς αλλά οι πληροφορίες που δίνουν είναι πιθανών πιο σημαντικές λόγω ότι τα συμπεράσματά τους προέρχονται από την ανασκόπηση και σύνθεση πολλών ερευνών

- ❖ Οι **περιγραφικές μελέτες, οι έρευνες συσχέτισης και παρατήρησης** αποτελούν άλλους μη πειραματικούς σχεδιασμούς που όμως μπορούν να παρέχουν σημαντικές πληροφορίες και αποδείξεις

- ❖ Η κατηγοριοποίηση των ερευνητικών σχεδιασμών σχετικά με το επίπεδο αποδείξεων που παρέχουν δίνεται στην ακόλουθη διεύθυνση:

<http://www.editorialmanager.com/corr/account/LOE.doc>

Περιορισμοί (limits) στη βάση PubMed

- Στο PubMed μπορείτε να περιορίσετε την έρευνά σας αν πατήσετε το κουμπί limits
- Εκεί μπορείτε να επιλέξετε τη μορφή της έρευνας που θέλετε (clinical trial or RCT or review or systematic review etc) ηλικίες που θέλετε, συγκεκριμένες ημερομηνίες κλπ



PubMed

PubMed comprises more than 21 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full-text content from PubMed Central and publisher web sites.

Using PubMed

[PubMed Quick Start Guide](#)

[Full Text Articles](#)

[PubMed FAQs](#)

PubMed Tools

[PubMed Mobile](#)

[Single Citation Matcher](#)

[Batch Citation Matcher](#)

More Resources

[MeSH Database](#)

[Journals in NCBI Databases](#)

[Clinical Trials](#)

balneotherapy



Search

[Advanced](#) [Create alert](#) [Create RSS](#)

[User Guide](#)

Save

Email

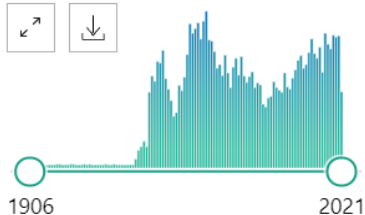
Send to

Sorted by: Best match

Display options

MY NCBI FILTERS

RESULTS BY YEAR



TEXT AVAILABILITY

- ☐ Abstract
- ☐ Free full text
- ☐ Full text

ARTICLES ATTRIBUTES

13,223 results

☐ **Balneotherapy, Immune System, and Stress Response: A Hormetic Strategy?**

1 Gálvez I, Torres-Piles S, Ortega-Rincón E.

Cite Int J Mol Sci. 2018 Jun 6;19(6):1687. doi: 10.3390/ijms19061687.

PMID: 29882782 [Free PMC article.](#) [Review.](#)

Share

Balneotherapy is a clinically effective complementary approach in the treatment of low-grade inflammation- and stress-related pathologies. ...Results from several investigations suggest that the beneficial effects of **balneotherapy** and hydrotherapy are consistent with ...

☐ **Foreword: Balneotherapy in rheumatic diseases.**

2 Fioravanti A.

Cite Int J Biometeorol. 2020 Jun;64(6):903-904. doi: 10.1007/s00484-020-01936-7.

PMID: 32451817 No abstract available.

Share

☐ **Effectiveness of balneotherapy and spa therapy for the treatment of chronic low back pain: a review on latest evidence.**

3



Δρ. Νικόλαος Στριμπάκος

ARTICLE TYPE

- ☐ Books and Documents
- ☐ Clinical Trial
- ☐ Meta-Analysis
- ☐ Randomized Controlled Trial
- ☐ Review
- ☐ Systematic Review

PUBLICATION DATE

- ☐ 1 year
- ☐ 5 years
- ☐ 10 years
- ☐ Custom Range

[Additional filters](#)[Reset all filters](#)

Share

Clin Rheumatol. 2015 Feb;34(2):207-14. doi: 10.1007/s10067-014-2845-2. Epub 2014 Dec 23.

PMID: 25535198 Review.

We identified all trials testing **balneotherapy** or spa therapy for LBP that reported that the sequence of allocation was randomized. We finally included total of eight RCTs: two on **balneotherapy** and six on spa therapy. All reviewed trials reported that **balneothera** ...

Page 1

☐

Balneotherapy for osteoarthritis.

4

Verhagen AP, Bierma-Zeinstra SM, Boers M, Cardoso JR, Lambeck J, de Bie RA, de Vet HC.

Cite

Cochrane Database Syst Rev. 2007 Oct 17;(4):CD006864. doi: 10.1002/14651858.CD006864.

PMID: 17943920 Review.

Share

BACKGROUND: **Balneotherapy** (or spa therapy, mineral baths) for patients with arthritis is one of the oldest forms of therapy. One of the aims of **balneotherapy** is to soothe the pain and as a consequence to relieve patients' suffering and make them feel well. ...

☐

Balneotherapy for musculoskeletal pain: does the mineral content matter?

5

Rapolienė L, Razbadauskas A, Mockevičienė D, Varžaitytė L, Skarbalienė A.

Cite

Int J Biometeorol. 2020 Jun;64(6):965-979. doi: 10.1007/s00484-019-01800-3. Epub 2019 Oct 11.

PMID: 31605208 Clinical Trial.

Share

Mineral water baths have small effect on pain and medium effect on other musculoskeletal disease-related symptoms and pain medication consumption lasting up to 3 months; it is more beneficial than tap water or no treatment for the improvement of symptoms associated with musculosk ...

☐

[Utilization indicators of balneotherapy in Hungary].

6

Varga V, Boncz I, Sebestyén A, Endrei D, Ágoston I, Péter I, Molics B.

Cite

Orv Hetil. 2019 Feb;160(Suppl 1):22-28. doi: 10.1556/650.2019.31373.

PMID: 30724601 Hungarian.

Share

☐

[The specific methodological features of scientific research in the field of



Δρ. Νικόλαος Στρίμπάκος

Καλωσήλθατε στην PEDro, την επιστημονική βάση δεδομένων Φυσικοθεραπείας (“Physiotherapy Evidence Database”)

Η PEDro ενημερώνει την φυσικοθεραπευτική πρακτική για πάνω από 22 χρόνια. Είναι μια δωρεάν βάση δεδομένων με περισσότερες από 52.000 μελέτες, ανασκοπήσεις και οδηγίες αξιολόγησης των φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων. Μπορείτε να κάνετε [ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ](#) για να απαντήσετε στις ερωτήσεις σας, [ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ](#) στις τελευταίες έρευνες του τομέα που σας ενδιαφέρει, να [ΜΑΘΕΤΕ](#) περισσότερα σχετικά με την επιστημονικά τεκμηριωμένη πρακτική, να αποκτήσετε πρόσβαση σε χρήσιμους πόρους ([ΠΟΡΟΙ](#)) ή να μάθετε περισσότερα [ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ](#) την ανεκτίμητη αυτή παγκόσμια πηγή πληροφοριών.



Δρ. Νικόλαος Στρίμπάκος

Βάση Δεδομένων PEDro

- Φυσικοθεραπευτική βάση δεδομένων
- Περιέχει κλινικές οδηγίες, κλινικές μελέτες και ανασκοπήσεις
- Οι μελέτες είναι αξιολογημένες με την 11βάθμια κλίμακα του PEDro

Κριτήρια αξιολόγησης ποιότητας ερευνών κατά PEDro

N ^o	ΚΡΙΤΗΡΙΑ
1.	Ήταν τα κριτήρια επιλογής καθορισμένα;
2.	Πραγματοποιήθηκε η μέθοδος της τυχαίας κατανομής του δείγματος;
3.	Ήταν «κρυφή» (concealed) η μέθοδος της κατανομής;
4.	Ήταν οι ομάδες παρόμοιες κατά την αρχική μέτρηση (baseline), όσον αφορά τα πιο σημαντικά χαρακτηριστικά;
5.	Ήταν οι συμμετέχοντες «τυφλοί» (blinded) στις παρεμβάσεις;
6.	Ήταν οι θεραπευτές «τυφλοί» (blinded) στις ομάδες θεραπείας που ανήκαν οι συμμετέχοντες;
7.	Ήταν οι αξιολογητές του αποτελέσματος «τυφλοί» (blinded) στις παρεμβάσεις;
8.	Αποκτήθηκαν δεδομένα από τουλάχιστον το 85% των ατόμων που είχαν αρχικά κατανεμηθεί στις ομάδες θεραπείας;
9.	Περιείχε η ανάλυση όλα τα άτομα που έλαβαν μέρος στην τυχαία κατανομή (intention to treat analysis);
10.	Αναφέρθηκαν τα αποτελέσματα της σύγκρισης των ομάδων για τουλάχιστον ένα από τα μέσα αξιολόγησης;
11.	Περιγράφηκαν οι στατιστικοί δείκτες και τα μέτρα μεταβλητότητας για τουλάχιστον ένα από τα μέσα αξιολόγησης;

Άσκηση 1

- Παρακαλώ να βρείτε στα παρακάτω κείμενα αν το κριτήριο 1 (κριτήρια επιλογής ασθενών) της κλίμακας PEDro είναι ΝΑΙ ή ΟΧΙ

- *Το κριτήριο αυτό ικανοποιείται αν το άρθρο περιγράφει την προέλευση των ασθενών καθώς και μια λίστα κριτηρίων που χρησιμοποιούνται για να καθορίσουν ποιος είναι κατάλληλος για συμμετοχή στην έρευνα*

Subjects All patients admitted to a Sydney hospital for rehabilitation following stroke were considered for the study. The selection criteria for the study were: 1) fewer than 10 weeks from the onset of stroke; 2) score of less than 5 on the upper-arm function item of the Motor Assessment Scale (MAS) for stroke (Carr et al 1985); 3) no pre-morbid shoulder pain; 4) no pre-morbid restriction of shoulder movement; 5) passive range of shoulder abduction and flexion greater than 90 degrees; and 6) able to comprehend and use a visual analogue scale (VAS) for pain. Subjects with a brainstem stroke were excluded from the trial. These criteria were used to ensure selection of subjects who could complete the positioning and assessment procedures and who had decreased upper limb function and were, therefore, at risk of developing shoulder stiffness. Patients meeting the selection criteria were invited to participate and those who agreed gave informed consent. All procedures were in accordance with approved institutional ethical guidelines. The trial was terminated prematurely after 18 months, due to impending hospital closure.

Criteria for Patient Selection

Twelve patients (clinical details, Table 1) were selected according to the following criteria:

1. A cerebro-vascular accident, which had occurred at least six months previously (a hemisphere lesion).
2. An upper limb with moderate to severe paresis.
3. Poor functional movements.
4. Good mental function.
5. No receptive dysphasia.

Άσκηση 2

- Παρακαλώ να βρείτε στο παρακάτω κείμενο αν το κριτήριο 2 (τυχαία κατανομή του δείγματος) της κλίμακας PEDro είναι ΝΑΙ ή ΟΧΙ
- *Το κριτήριο αυτό ικανοποιείται αν το άρθρο αναφέρει ότι έγινε τυχαία κατανομή των συμμετεχόντων. Τυχαία θεωρούνται η ρίψη νομίσματος, τυχαίοι αριθμοί, πρόγραμμα Η/Υ με τυχαίους αριθμούς κλπ. Ημερομηνίες γέννησης, αριθμός εισαγωγής νοσοκομείου, μέθοδος εναλλάξ κλπ δεν πληροί το κριτήριο*

guidelines prior to participation. Subjects were excluded if their general practitioner recommended against participation for health reasons or if for any reason they were unable to participate in a class situation. Subjects were allocated to either a progressive resistance training group or a control group which was a non-specific exercise program with a focus on flexibility. Both groups attended a one-hour class twice per week for 10 weeks at a community venue. Subjects attended an information session where they were informed that the exercise programs were part of a research program but were not given specific information about differences in content by the assessor. Those consenting to the study were then assessed. At a different time, another researcher allocated subjects to each group using a computer generated random number list (from a list of participants). Subjects were informed after allocation by letter or phone of the time and venue of their exercise class. The last participant to be allocated was allocated to the flexibility group to ensure equal numbers. The classes were held at the same venue but at least an hour apart. The assessor was blinded to the group allocation and class times and the allocation process was concealed.

Subjects were divided into two groups, Group 1 received strapping of the shoulder on the hemiplegic side while Group 2 received no strapping. Subjects were allocated to groups according to their order of admission to the study. The first admission to the strapping group, the second admission to the no strapping group and so on until there were four subjects in each group. The average age of the eight subjects was 71.8 years. Four were male and four were female. Seven of the subjects had sustained a right CVA and one had sustained a left CVA.

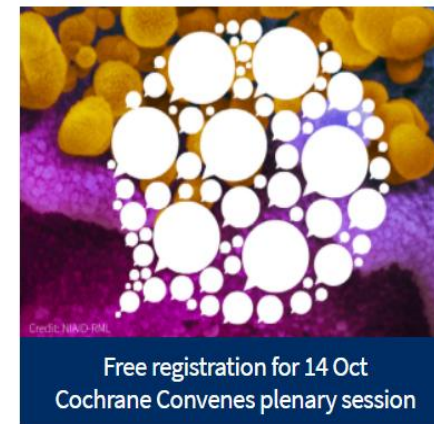
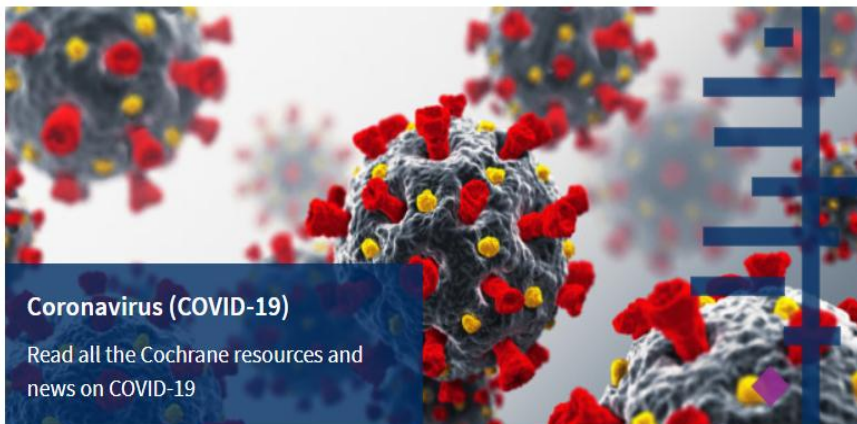
Άσκηση 3 (για το σπίτι)

- Παρακαλώ να βαθμολογήσετε με όσα περισσότερα κριτήρια της κλίμακας PEDro μπορείτε ένα άρθρο της προτίμησης σας και να συγκρίνετε τη βαθμολογία σας με τη βαθμολογία που είναι δημοσιευμένη στη βάση του PEDro

Βάση Δεδομένων Cochrane

- Ιατρική Βάση Δεδομένων
- Περιέχει κλινικές μελέτες (CENTRAL), απλές ανασκοπήσεις και κυρίως συστηματικές ανασκοπήσεις και μεταανалύσεις COCHRANE
- www.cochrane-handbook.org

Coronavirus (COVID-19) resources



Latest News and Events

Emory medical students visually explain Cochrane evidence
6 October 2021



Cochrane UK seeks Public Health Consultant, Oxford UK
5 October 2021



Latest Cochrane evidence

Top 10

How accurate are rapid tests for diagnosing COVID-19?

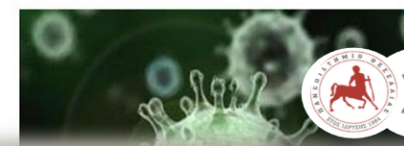
Planned abortion after three months of



Δρ. Νικόλαος Στριμπάκος

**Can ivermectin prevent or treat COVID-19?**
[Read the Review](#)**De-implementation of low-value health care**
[Read the Special Collection](#)**Low-value health care in the COVID-19 pandemic**
[Read the Editorial](#)[Highlighted Reviews](#)[Editorials](#)[Special Collections](#)**Interventions for preventing weight gain after smoking cessation**

Jamie Hartmann-Boyce, Annika Theodoulou, Amanda Farley, Peter Hajek, Deborah Lycett, Laura L Jones, Laura Kudlek, Laura Heath, Anisa Hajizadeh, Marika Schenkels, Paul Aveyard



Δρ. Νικόλαος Στριμπάκος

Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions

- [Access the Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions](#)
- [About the Handbook](#)
- [Methodological Expectations for Cochrane Intervention Reviews \(MECIR\)](#)
- [Contact the Editors](#)
- [How to cite the Handbook](#)
- [Permission to re-use material from the Handbook](#)