

Ρώμη και αθλητισμός

Ετρούσκοι

- ▶ Αγώνες δρόμου, άλματα, δισκοβολία, πάλη, πυγμαχία, ακοντισμό, αρματοδρομίες, ακροβασία και μονομαχίες.
- ▶ Μουσική: ο Αυλός χρησιμοποιούνταν για τη συνοδεία αγώνων πυγμαχίας, στο κυνήγι και στον ξυλοδαρμό σκλάβων.
- ▶ Αγαπούσαν τις γιορτές και οι αθλητικοί αγώνες ήταν μέρος τους
- ▶ Ανθρωποθυσίες για τιμή των νεκρών
- ▶ Δεν επιτρεπόταν η γυμνή εμφάνιση σε αγώνες
- ▶ Δεν είχαν τύψεις για τις «εκτελέσεις» των αιχμαλώτων ή καταδικασμένων ατόμων για τη ψυχαγωγία τους

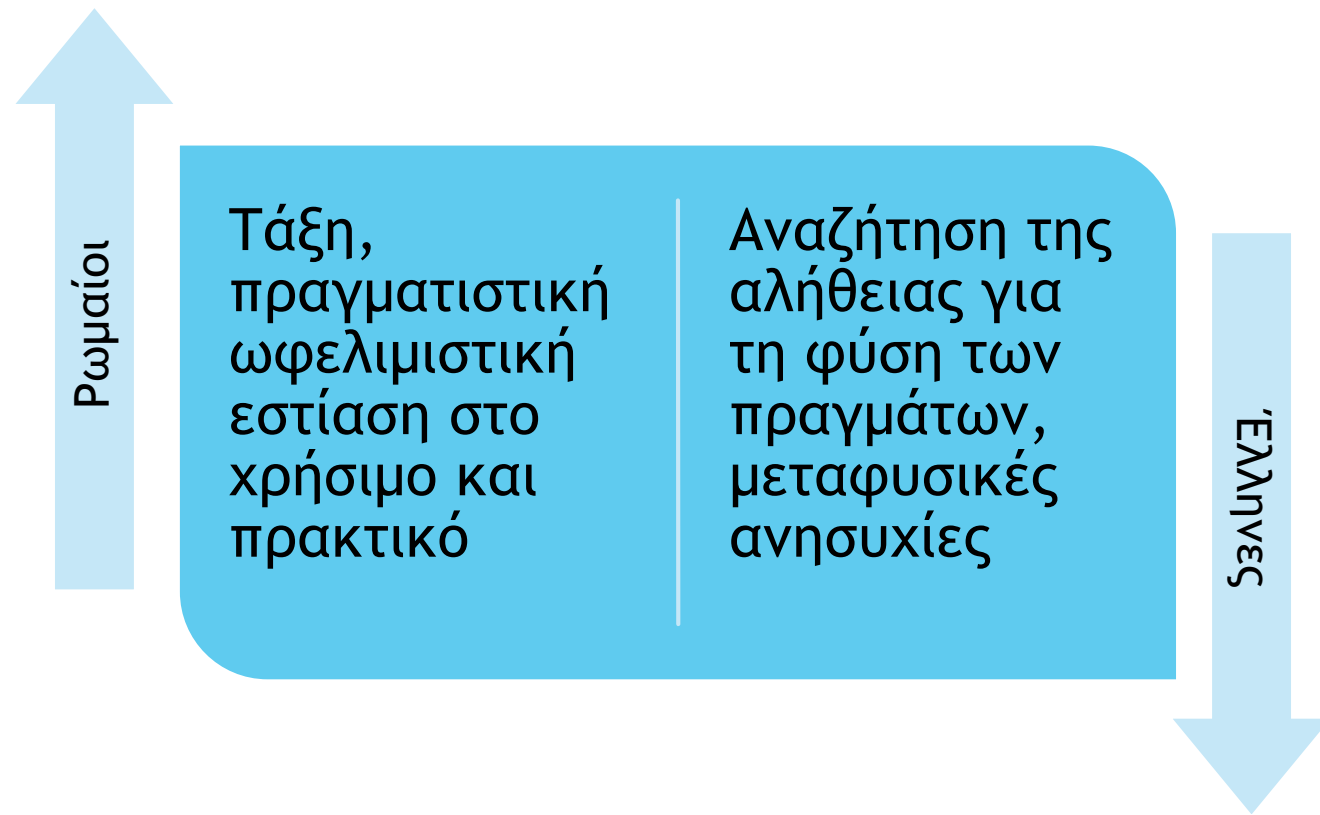


Ρώμη

- ▶ Η Ρώμη δημιουργήθηκε το 753 ή 509 π.Χ.
- ▶ Υιοθέτησαν στοιχεία από τους Ετρούσκους αλλά και από τους Έλληνες
- ▶ Πάλη, πυγμαχία, αρματοδρομίες, αγώνες δρόμου και κολύμπι για να εκπαιδευτούν στρατιωτικά
- ▶ Αιματηρά θεάματα αποτελούσαν μέρος του πολιτισμού τους
- ▶ Ανθρωποθυσίες για τιμή των νεκρών
- ▶ Η ανάπτυξη της ανδρείας στόχος τη Ρωμαϊκής Δημοκρατίας



Ρώμη - Ελλάδα



Φιλοσοφική επίδραση των Ελλήνων στους Ρωμαίους

- ▶ Στωική και Επικούρια φιλοσοφία
- ▶ Οι Ρωμαίοι αναζητούσαν απαντήσεις σε θέματα για τα θεμέλια και το νόημα της ζωής χρησιμοποιώντας τόσο θρησκευτικά όσο και φιλοσοφικά στοιχεία για να δώσουν απαντήσεις

Στωικοί φιλόσοφοι

- ▶ Ζήνων αναζητούσε απαντήσεις για την ουσία της πολιτικής και κοινωνικής ζωής
- ▶ Το άτομο αποτελεί τη βάση της κοινωνικής και πολιτικής ζωής και ότι γνώση έχουμε βασίζεται στις αισθητηριακές πληροφορίες που λαμβάνουμε μέσω του σώματος
- ▶ Η αρετή είναι πολύτιμη για τον άνθρωπο σε αντίθεση με την κακία. Η γνώση είναι πηγή αρετής.
- ▶ Η προσωπική διαγωγή και η προσωπική ευτυχία είναι ο στόχος του ανθρώπου υπομένοντας το πεπρωμένο αποτελούσαν την οπτική των Στωικών που έθελξε του Ρωμαίους καθώς εξυπηρετούσε τη δομή της κοινωνίας που είχαν αναπτύξει (εξουσία και οργάνωση)

Επικούρειοι φιλόσοφοι

- ▶ Απέρριπταν την επίδραση των μεταφυσικών ή θρησκευτικών συσχετίσεων με την ανθρώπινη δράση και συμπεριφορά.
- ▶ Απέδιδαν βαρύτητα στην επίδραση του σώματος και των αισθήσεων στην κατανόηση της πραγματικότητας.
- ▶ Πίστευαν ότι ο άνθρωπος ελέγχει περισσότερο το πνεύμα από ότι το σώμα
- ▶ Ο έντιμος βίος του ανθρώπου και τα χρηστά ήθη οδηγούν στην ευχαρίστηση, στη γαλήνη και στην ευτυχία.
- ▶ Το σώμα και οι αισθήσεις μας αποτελούν ασφαλές μέσο για την κατανόηση και κατάκτηση της ευχαρίστησης και της ευτυχίας.

Αντίοχος

- ▶ Αναζήτηση του υπέρτατου καλού το οποίο είναι αρμονικά συνδεδεμένο με τη φύση.
- ▶ Η επίτευξη του υπέρτατου καλού επιτυγχάνεται μέσα από τη καλλιέργεια των δυνατοτήτων του ανθρώπου.
- ▶ Αντιμετώπιζε τον άνθρωπο ως ολότητα και επομένως υποστήριζε ότι θα έπρεπε να αναπτυχθούν όλες οι πτυχές τη ανθρώπινης υπόστασης.
- ▶ Αρμονική ανάπτυξη σώματος και πνεύματος

Γαληνός

- ▶ Έμφαση στην αρμονική καλλιέργεια σώματος και πνεύματος. Αποτελεσματικές γυμναστικές ασκήσεις είναι αυτές που όχι μόνο καλλιεργούν το σώμα αλλά δημιουργούν απόλαυση το νου.
- ▶ Ενσωμάτωσε την ιατρική και την εμβιομηχανική στην προπόνηση των αθλητών/τριών

Γυναίκες και αθλητισμός

- ▶ Η άσκηση των γυναικών δεν ήταν διαδεδομένη. Επιτρεπόταν για λόγου ψυχαγωγίας
- ▶ Ωστόσο τον 1^ο μ.Χ. θεσπίστηκαν αγώνες δρόμου νεαρών γυναικών.
- ▶ 2^ο μ.Χ. αγώνες δρόμου και πάλης για γυναίκες & Ο.Α στη Συρία
- ▶ Υπήρχαν επίσης γυναίκες μονομάχοι. Μεγάλη αύξηση συμμετοχής μετά το Νέρωνα γεγονός που αποδεικνύει ότι η ανδρεία υπερτερούσε του φύλου. Απαγορεύτηκε η συμμετοχή των γυναικών στις μονομαχίες με νόμο αργότερα

Γιορτές και θεάματα

- ▶ Εξέλιξη των θρησκευτικών τελετών σε αγώνες
- ▶ Χρηματοδοτούνταν από την πολιτεία και η είσοδος ήταν τις περισσότερες φορές δωρεάν
- ▶ Σταδιακά οι αγώνες έγιναν στοιχείο εκμετάλλευσης από τους πολιτικούς «άρτου και θεάματα»
- ▶ Η θανάτωση των άγριων ζώων στην αρένα ήταν επίδειξη της άμυνας και ανωτερότητα του ρωμαϊκού πολιτισμού απέναντι στη φύση, τη βαρβαρότητα και την εγκληματικότητα

Ρώμη-Ελλάδα

Ρωμαίοι

- Αγώνες: Ψυχαγωγία των θεατών με έμφαση στη βαναυσότητα

Έλληνες

- Αγώνες: Θρησκευτικές εκδηλώσεις για επίδειξη τη καλής φυσικής κατάστασης και προσφορά τιμών στου θεού

Ρώμη και Ολυμπιακοί Αγώνες

- ▶ Οι Ρωμαίοι την εποχή της δημοκρατίας θεωρούσαν αδιανόητο να συμμετέχουν σε Ο.Α. Στην εποχή των αυτοκρατόρων ο Νέρωνας και ο Καλιγούλας συμμετείχαν στους Ο.Α.

► Ευχαριστώ για την προσοχή σας