**ΕΞΕΤΑΣΤΙΚΗ Φεβρουαρίου 2023**

**ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΠΑΡΕΛΘΟΝΤΩΝ ΕΤΩΝ**

 Όσοι/ες φοιτητές/τριες οφείλουν το μάθημα της Παιδαγωγικής Γυμναστικής, θα πρέπει:

* 1. Να ετοιμάσουν ένα βίντεο (1) με την ατομική τους εκτέλεση της ρουτίνας με τους άξονες, επίπεδα και βασικές κινήσεις, που βρίσκεται στο κανάλι youtube, elizana pollatou (<https://www.youtube.com/watch?v=N5YiMp_Q-G0>), όπου **η εκτέλεση των κινήσεων θα είναι με διαφορετική σειρά,** από αυτή που φαίνεται στο βίντεο, χωρίς να υπερβαίνει το χρονικό όριο εκτέλεσης
* 2. Να ετοιμάσουν ένα βίντεο (2) με ατομική εκτέλεση / παροχή βοήθειας προς συνασκούμενο / λεκτικές οδηγίες προς συνασκούμενο, στις βασικές ασκήσεις (κυβίστηση/ανακυβίστηση/τροχός/κατακόρυφος/τριγωνική στήριξη)

Όλες οι ασκήσεις υπάρχουν αναλυτικά στο κανάλι του youtube, από όπου μπορείτε να τις μελετήσετε

**Τα βίντεο 1 και 2 θα πρέπει να αποσταλούν με wetransfer στο** **epolatou@pe.uth.gr****, με την ένδειξη του ‘ονόματός σας-παρελθόντων ετών-παιδαγωγική γυμναστική’** **ΕΩΣ 3/02/2023, ενώ εναλλακτικά, μπορείτε να λάβετε μέρος στις θεωρητικές, γραπτές εξετάσεις ή να παραστείτε με φυσική παρουσία την ημέρα των εξετάσεων 25/2, για να εξεταστείτε πρακτικά και θεωρητικά**

Η ύλη της θεωρητικής εξέτασης περιλαμβάνει **ΟΛΑ ΤΑ ΕΓΓΡΑΦΑ (και τα ppt) που έχουν αναρτηθεί στο e-class** καιθα είναι **multiple choice**

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!!!**

η υπεύθυνη του μαθήματος

Ελιζάνα Πολλάτου, αναπλ.καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ-ΠΘ

(διδάσκουσες για το τρέχον εξάνηνο 2023: Μαγγουριτσα Γωγω, Ροδιτη Ελμινα)