

# ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

# ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΓΗΠΕΔΟΥ

- ▣ Μήκος : Ελάχιστο 90 μέτρα  
Μέγιστο 120 μέτρα

Πλάτος : Ελάχιστο 45 μέτρα  
Μέγιστο 90 μέτρα

Όλες οι γραμμές του γηπέδου πρέπει να έχουν το ίδιο πλάτος , το οποίο δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 12 εκατοστά.

# Διεθνείς Αγώνες

- ▣ Μήκος : Ελάχιστο 100 μέτρα  
Μέγιστο 110 μέτρα

Πλάτος : Ελάχιστο 64 μέτρα  
Μέγιστο 75 μέτρα

# Διαστάσεις περιοχής

- ▣ Μεγάλη περιοχή : 16.5 μ. πλάτος και 40.32μ. μήκος.
- ▣ Μικρή περιοχή : 5.5 μ. πλάτος και 18.32 μ. μήκος.
- ▣ Σημείο πέναλτι : 11 μ. από το κέντρο της εστίας.

# Διαστάσεις τέρματος

- ▣ Ύψος : 2.44 μέτρα.
- ▣ Μήκος : 7.32 μέτρα.

# Η μπάλα

- ▣ Βάρος : Μέγιστο 450 γραμμάρια  
Ελάχιστο 410 γραμμάρια

Πίεση : 0.6 – 1.1 ατμόσφαιρες

Περιφέρεια : 68 – 70 εκατοστά .

# Παίχτες ομάδας

▣ Κάθε ομάδα έχει 11 παίκτες.

Για να αρχίσει ένας αγώνας πρέπει η κάθε ομάδα να έχει τουλάχιστον 9 παίκτες.

Μια ομάδα μπορεί να αγωνιστεί και με 7 παίκτες κατά την διάρκεια του αγώνα, αν για λόγους τραυματισμού ή τιμωρίας με κόκκινη κάρτα αποχωρήσουν κάποιοι παίκτες. Αν μια ομάδα μείνει με 6 παίκτες τότε αυτόματα τελειώνει και ο αγώνας υπέρ της άλλης ομάδας.

# Μη συμμετοχή ομάδας σε αγώνα

- ▣ Ομάδα που δεν κατέρχεται να αγωνισθεί ή παραιτηθεί από αγώνα ή αγώνες ή αποχωρήσει από το πρωτάθλημα ή παρουσιάζεται στον αγωνιστικό χώρο με λιγότερους του ελαχίστου επιτρεπομένου ορίου ποδοσφαιριστές για την έναρξη του αγώνα, τιμωρείται με απώλεια των αγώνων και χρηματική ποινή έως 3.000 ευρώ για κάθε αγώνα. Αφαιρούνται επίσης 2 βαθμοί από τον πίνακα βαθμολογίας της επόμενης περιόδου για κάθε αγώνα που η ομάδα δεν παρουσιάζεται κανονικά.



# Παραβάσεις τερματοφύλακα

- ▣ Αν ο τερματοφύλακας κρατάει τη μπάλα στα χέρια του 6 δευτερόλεπτα, καταλογίζεται έμμεσο για καθυστέρηση.
- ▣ Αν παίχτης της ίδιας ομάδας επιστρέψει την μπάλα σκοπίμως στον τερματοφύλακα και αυτός την πιάσει με τα χέρια καταλογίζεται έμμεσο (εξαιρείται η επιστροφή της μπάλας με κεφαλιά, με το στήθος και το γόνατο).
- ▣ Αν ο τερματοφύλακας πιάσει τη μπάλα με τα χέρια έξω από τα όρια της μεγάλης περιοχής καταλογίζεται έμμεσο φάουλ και δέχεται κάρτα.

# Παραβάσεις τερματοφύλακα

- ▣ Αν ο τερματοφύλακας έχει μπλοκάρει την μπάλα εντός περιοχής και στην συνέχεια χτυπήσει αντίπαλο (βίαιη απώθηση, χτύπημα εκτός φάσης), καταλογίζεται πέναλτι.

# Αρμοδιότητες και καθήκοντα διαιτητή

- ▣ Εφαρμόζει τους κανόνες παιχνιδιού
- ▣ Ελέγχει τον αγώνα σε συνεργασία με τους βοηθούς διαιτητές και τον τέταρτο διαιτητή
- ▣ Διασφαλίζει ότι οποιαδήποτε μπάλα χρησιμοποιείται, πληροί τις προδιαγραφές
- ▣ Διασφαλίζει ότι ο εξοπλισμός των ποδοσφαιριστών πληροί τις προδιαγραφές
- ▣ Εκτελεί χρέη χρονομέτρη και καταγράφει τα συμβάντα του αγώνα
- ▣ Σταματά τον αγώνα, τον διακόπτει προσωρινά ή οριστικά, εξαιτίας εξωτερικής παρέμβασης οποιασδήποτε μορφής.

# Αρμοδιότητες και καθήκοντα διαιτητή

- ▣ Διακόπτει τον αγώνα εάν κατά την άποψή του ένας ποδοσφαιριστής έχει τραυματιστεί. Αν ο ποδοσφαιριστής βγει από τον αγωνιστικό χώρο, πρέπει το παιχνίδι να ξαναρχίσει για να του επιτραπεί η είσοδός του στον αγωνιστικό χώρο.
- ▣ Όταν ένας ποδοσφαιριστής διαπράξει περισσότερα από ένα παραπτώματα ταυτοχρόνως, τιμωρεί το πιο σοβαρό παράπτωμα.

# Η διαδικασία των πέναλτι για την ανάδειξη νικητή αγώνα

- ▣ Ο διαιτητής επιλέγει την εστία που θα εκτελεστούν τα πέναλτι.
- ▣ Ο διαιτητής στρίβει νόμισμα και οι 2 αρχηγοί αποφασίζουν ποια ομάδα θα εκτελέσει πρώτη και ποια δεύτερη
- ▣ Και οι 2 ομάδες εκτελούν από 5 πέναλτι , εκτός από περίπτωση ισοπαλίας μετά το πέρας των 5, όπου η διαδικασία συνεχίζεται με 1 πέναλτι για κάθε ομάδα μέχρι να προκύψει νικητής
- ▣ Τα σουτ εκτελούνται εναλλάξ για κάθε ομάδα.

# Η διαδικασία των πέναλτι για την ανάδειξη νικητή αγώνα

- ▣ Μόνο οι παίκτες που έχουν δικαίωμα εκτέλεσης πέναλτι και οι διαιτητές του αγώνα έχουν δικαίωμα παραμονής στον αγωνιστικό χώρο κατά τη διαδικασία εκτέλεσης πέναλτι.
- ▣ Όλοι οι παίκτες που έχουν δικαίωμα εκτέλεσης, πλην του παίκτη που εκτελεί το επόμενο πέναλτι και των 2 τερματοφυλάκων πρέπει να βρίσκονται μέσα στον κύκλο του κέντρου.

# Η διαδικασία των πέναλτι για την ανάδειξη νικητή αγώνα

- ▣ Εάν μετά το τέλος του αγώνα και πριν από την εκτέλεση των πέναλτι, μία ομάδα έχει μεγαλύτερο αριθμό παιχτών από την αντίπαλο ομάδα, πρέπει να μειώσει τον αριθμό τους, έτσι ώστε να είναι ίσος ο αριθμός με αυτόν της αντιπάλου ομάδας. Ο αρχηγός πρέπει να γνωστοποιήσει το όνομα και τον αριθμό κάθε παίκτη που παραλείφθηκε της διαδικασίας.

# Τεχνική περιοχή

- ▣ Η τεχνική περιοχή εκτείνεται σε απόσταση 1 μέτρου από κάθε πλευρά του πάγκου και προς τα εμπρός μέχρι 1 μέτρο από την πλάγια γραμμή.
- ▣ Μόνο ένα πρόσωπο κάθε φορά έχει το δικαίωμα να είναι όρθιο και να μεταφέρει τεχνικές οδηγίες εντός της περιοχής.