Για τους φοιτητές παρελθόντων ετών, που οφείλουν **‘Διδασκαλία της Ρυθμικής**’ ή μάθημα επιλογής **‘Εκμάθηση Δεξιοτήτων με Μουσική και Ρυθμό’**

αναφορικά με τις υποχρεώσεις στο μάθημα της Ρυθμικής, παρακαλώ λάβετε υπ όψιν σας τα εξής:

* αφού μελετήσετε προσεκτικά τη διδαχθείσα ύλη από το βιβλίο ‘Ρυθμικές ασκήσεις στη Φυσική Αγωγή’ αλλά και όλα τα μαθήματα, ώστε να βοηθηθείτε, που έχουν αναρτηθεί στο κανάλι youtube, elizana pollatou, playlist ‘Εκμάθηση δεξιοτήτων με μουσική και ρυθμό’
* θα πρέπει να ετοιμάσετε/εκτελέσετε/βιντεοσκοπήσετε τον εαυτό σας σε μια παρτιτούρα 12 ρυθμικών μέτρων, η οποία θα περιλαμβάνει όλες τις διδαχθείσες ρυθμικές αξίες, με τις αντίστοιχες κινήσεις, με τουλάχιστον 2 διαφορετικές αξίες μέσα στο ίδιο μέτρο των 4/4 (π.χ. 2/4 και 4/8 ή ¼ και 12/16 )
* η παρτιτούρα θα αποσταλεί ηλεκτρονικά σε word, όπου κάθε μέτρο θα περιλαμβάνει τις ρυθμικές αξίες και τις αντίστοιχες κινήσεις από κάτω, είτε χειρόγραφα και σκαναρισμενο, είτε γραμμένο στον υπολογιστή, στο [epolatou@pe.uth.gr](mailto:epolatou@pe.uth.gr)
* η κινητική εκτέλεση θα γίνει με ταυτόχρονη λεκτική αποτύπωση, όπως ακριβώς διδάχτηκε στα μαθήματα (π.χ . ταααα για το ολόκληρο, τα/τα/τα/τα για τα 4/4, ή τατα/τατα/τατα/τατα για τα 8/8 κλπ)
* το βίντεο θα αποσταλεί με wetransfer στο [epolatou@pe.uth.gr](mailto:epolatou@pe.uth.gr)

Παρακαλώ, το mail να έχει τίτλο ‘Ρυθμική παρελθόντων + το Ονοματεπώνυμό σας’

**Η εργασία (word+video) θα αποσταλεί έως 15/06/2025 (μετά το πέρας της ημερομηνίας δεν θα γίνεται δεκτή)**

Καλή συνέχεια!

Ελιζάνα Πολλάτου, αναπ.καθ.ΤΕΦΑΑ-ΠΘ