



<b>Η ώρα του Περιστατικού. . . . .</b>	<b>.164</b>
<b>Μαντηλάκι προσώπου. . . . .</b>	<b>.165</b>
<b>Μάσκα παροχής Αναπνευστικής Βοήθειας. . . . .</b>	<b>.166</b>
<b>Αυτοδιατεινόμενος Ασκός (ή Ασκός Ambu). . . . .</b>	<b>.167</b>
<b>Χρήση Οξυγόνου. . . . .</b>	<b>.169</b>
<b>Ασφάλεια για την ορθή Χορήγηση Οξυγόνου. . . . .</b>	<b>.170</b>

## Η ΩΡΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ

Οι εκπαιδευμένοι και πιστοποιημένοι Εθελοντές Σαμαρείτες, Διασώστες και Ναυαγοσώστες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, θεωρούνται εξειδικευμένο προσωπικό παροχής βοήθειας και κατά τη διάρκεια των υγειονομικών υπηρεσιών έχουν τη δυνατότητα εφαρμογής ειδικών τεχνικών με σκοπό την καλύτερη δυνατή αντιμετώπιση των πασχόντων.

Η αντιμετώπιση ενός περιστατικού γίνεται και πρέπει να γίνεται πάντα ακολουθώντας τα εν ισχύ διεθνή πρωτόκολλα.



## ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ ΜΕ ΔΥΟ ΔΙΑΣΩΣΤΕΣ

Μέσα Ατομικής Προστασίας για την αποφυγή μετάδοση ασθενειών.

- ✓ **Μαντηλάκι προσώπου.**
- ✓ **Μάσκα παροχής αναπνευστικής βοήθειας με “μονοδρομική” βαλβίδα.**
- ✓ **Αυτοδιατεινόμενος ασκός (ή ασκός Ambu).**

### **Μαντηλάκι προσώπου**

Είναι ιδιαίτερα εύχρηστο μέσο για την χορήγηση εμφυσήσεων και μπορεί να φέρεται ακόμα και στα κλειδιά του ανθρώπου που γνωρίζει την τεχνική της ΚΑΑ. Είναι ένα πλαστικό μαντηλάκι που τοποθετείται πάνω στο πρόσωπο του θύματος, και έχει στη θέση του στόματος και της μύτης φίλτρο που διηθεί τον εκπνεόμενο αέρα του θύματος. Προστατεύει μερικώς από την επαφή του στόματος του διασώστη με το στόμα και τις εκκρίσεις του θύματος.





## **Μάσκα παροχής αναπνευστικής βοήθειας με “μονοδρομική” βαλβίδα**



Η χρήση της μάσκας εμφυσήςσεων είναι προτιμητέα έναντι της εμφύσησης στόμα με στόμα ή στόμα με μύτη, γιατί εξασφαλίζει καλύτερα το διασώστη από διάφορες ασθένειες. Πολλοί διασώστες την αγοράζουν σαν μέρος του προσωπικού τους εξοπλισμού. Η μάσκα εμφυσήςσεων είναι κατασκευασμένη από εύκαμπτο και διαφανές υλικό και έχει τέτοια μορφή ώστε να ασφαλίσει πάνω στο πρόσωπο του θύματος και να σφραγίζει από τυχόν

διαρροές αέρα. Οι μάσκες εμφυσήςσεων που κυκλοφορούν σήμερα έχουν βαλβίδα μονής κατεύθυνσης, φίλτρο και θηλή για εμπλουτισμό με οξυγόνο.

**Όταν η μάσκα εμφυσήςσεων έχει συνδεθεί με οξυγόνο, ο όγκος αέρα που χορηγούμε σε κάθε εμφύσηση είναι μικρότερος: 400 - 600 ml.**

**Όταν η μάσκα εμφυσήςσεων χρησιμοποιείται χωρίς οξυγόνο, ο όγκος εμφύσησης αέρα είναι 700 - 1000 ml, όπως και στην εμφύσηση εκπνεόμενου αέρα.**



## Αυτοδιατεινόμενος ασκός (ή ασκός Ambu)



Ο αυτοδιατεινόμενος ασκός (ή ασκός Ambu) είναι μια πολύ χρήσιμη συσκευή για το διασώστη, καθώς του επιτρέπει να προσφέρει ένα ευρύ φάσμα ποσοτήτων και πιέσεων αέρα, καθώς και περιεκτικότητας σε οξυγόνο ( $\text{FiO}_2$ ). Αποτελείται από έναν αυτοδιατεινόμενο

ασκό, μια βαλβίδα μονής κατεύθυνσης, μια βαλβίδα παροχέτευσης του εκπνεόμενου αέρα του θύματος, ένα συλλέκτη, μια θηλή για παροχή συμπληρωματικού οξυγόνου, μια βαλβίδα πλήρωσης με αέρα και μια μάσκα.



Όταν ο διασώστης πιέζει τον ασκό ο αέρας αδειάζει και περνάει μέσα από τη μάσκα στον αεραγωγό του θύματος. Ο εκπνεόμενος αέρας περνάει μέσα από τη βαλβίδα παροχέτευσης και δεν μπαίνει ξανά μέσα στον ασκό. Ο ασκός ξαναγεμίζει από τη βαλβίδα πλήρωσης ή το συλλέκτη και την παροχή οξυγόνου.

Όταν ο ασκός Ambu έχει συνδεθεί με οξυγόνο, ο όγκος αέρα που χορηγείται σε κάθε εμφύσηση είναι 400 - 600 ml. Όταν ο ασκός Ambu χρησιμοποιείται χωρίς οξυγόνο, ο όγκος εμφύσησης αέρα είναι 700 - 1000 ml, όπως και στην εμφύσηση εκπνεόμενου αέρα.





Ο ασκός Ambu χρησιμοποιείται όπως και η μάσκα εμφυσησεων, μόνο που χρειάζεται ένα διασώστης επιπλέον για να πιέζει κάθε φορά τον ασκό, προκειμένου να αερίζει τον ασθενή. Ο ασκός θα πρέπει να πιέζεται ομαλά και με όση δύναμη χρειάζεται για να χορηγηθούν 700 - 1000 ml αέρα σε χρόνο 2 δευτερολέπτων.

Όταν ένας διασώστης χρησιμοποιεί μόνος του τη συσκευή Ambu, τότε πιέζει τον ασκό μόνο με το ένα χέρι, με αποτέλεσμα να μην παρέχει τον απαραίτητο όγκο των 700 - 1000 ml. Επίσης, με αυτόν τον τρόπο είναι εξαιρετικά δύσκολο για έναν μόνο διασώστη να ανοίγει τον αεραγωγό, να κρατάει ακινητοποίηση της κεφαλής και να χορηγεί εμφυσησεις ταυτόχρονα.

**Ακόμα και με 2 διασώστες, ισχύει το 30:2, 30:2, 30:2...**



Ο πρώτος διασώστης εφαρμόζει 30 θωρακικές συμπιέσεις.

**(Εφαρμογή θωρακικών συμπιέσεων με ρυθμό τουλάχιστον 100/min έως 120/min και βάθος τουλάχιστον 5 cm έως 6 cm εφαρμόζει 30 θωρακικές συμπιέσεις).**

Ο δεύτερος διασώστης εφαρμόζει αερισμό με Ambu 2 φορές, **(στη θέση των διασωστικών αναπνοών) χωρίς να αναλώνει περισσότερα από 5 sec.**

Μετά τον αερισμό, ξανά ξεκινάει ο πρώτος διασώστης με τις θωρακικές συμπιέσεις.

Κάθε 2 min πρέπει οι διασώστες να αλλάζουν ρόλους. Δηλαδή κάθε φορά που κάνει ανάλυση ρυθμού ο ΑΕΑ ή κάθε 5 - 6 κύκλους ΚΑΑ (30:2) αν δεν υπάρχει διαθέσιμος ΑΕΑ.

## ΧΡΗΣΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ

*Η χορήγηση οξυγόνου είναι ιατρική πράξη και θα πρέπει να γίνεται πάντα κατόπιν εντολής ιατρού και στη δοσολογία που αυτός θα υποδείξει.*

Χορηγούμε οξυγόνο σε δυο κατηγορίες ασθενών:

### Ασθενείς με αυτόματη αναπνοή:

- ✓ Απώλεια αισθήσεων.
- ✓ Υποογκαιμικό σοκ.
- ✓ Σοκ άλλης μορφής (αλλεργικό κτλ).
- ✓ Δύσπνοια.
- ✓ Μετά ή και κατά τη διάρκεια Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης.

### Ασθενείς χωρίς αυτόματη αναπνοή.

### Χορήγηση οξυγόνου

Συμπληρωματικό οξυγόνο θα χορηγείται σε οποιονδήποτε ασθενή εμφανίζει μειωμένο όγκο λεπτού (**εκτίμηση μέσω του ρυθμού και του βάθους των αναπνοών**). Ακόμα, σε όποιο ασθενή ή τραυματία έχει αναπνευστική δυσχέρεια, θα πρέπει να χορηγείται οξυγόνο με κάποια κατάλληλη συσκευή, με σκοπό να αυξηθεί το ποσοστό οξυγόνου στο εισπνεόμενο μείγμα, ώστε τελικά ο ασθενής ή ο τραυματίας να έχει ένα FiO<sub>2</sub> κατάλληλο για την πάθησή του. Αυτό για τους τραυματίες και τους ασθενείς με σοβαρές καρδιαγγειακές και αναπνευστικές παθήσεις είναι το 100%.

Σε ασθενή ή τραυματία που διατηρεί την αυτόματη αναπνοή του γενικά δεν είναι απαραίτητο να χορηγηθεί οξυγόνο με θετική πίεση, εκτός από περιπτώσεις όπου ο όγκος λεπτού του θύματος έχει μειωθεί αισθητά και συνεπώς χρειάζεται υποστήριξη της αναπνοής με συμπληρωματικό οξυγόνο και αυτοδιατεινόμενο ασκό. Η τεχνική της υποστηρικτικής αναπνοής είναι αρκετά δύσκολη και χρειάζεται κανείς αρκετή εμπειρία για να την εφαρμόσει σωστά γιατί απαιτεί το συγχρονισμό του διασώστη με την αναπνοή του θύματος.



Η χρήση συσκευής **οξυμετρίας παλμού** ή **παλμικού οξύμετρου** όπως συνηθίζεται να ονομάζεται αναβάθμισε κατά πολύ την εκτίμηση της οξυγόνωσης του τραυματία και του βαρέως πάσχοντος. Προσπάθεια του διασώστη είναι να διατηρεί τον κορεσμό αιμοσφαιρίνης πάνω από το 90%. Οι νέες συσκευές οξυμετρίας παλμού εκστρατείας τελευταίας τεχνολογίας επιτρέπουν την ταυτόχρονη παρακολούθηση του αρτηριακού σφυγμού και του κορεσμού της αιμοσφαιρίνης.



**Για τη χορήγηση οξυγόνου, απαραίτητος είναι ο παρακάτω εξοπλισμός:**

- ✓ Φιάλη οξυγόνου.
- ✓ Ρυθμιστής πίεσεως.
- ✓ Ρυθμιστής παροχής (συνήθως ενσωματωμένος στο ρυθμιστή πίεσεως).
- ✓ Σωληνάκι παροχής οξυγόνου.
- ✓ Συσκευή παροχής οξυγόνου (μάσκα).



### **Ασφάλεια για την ορθή χορήγηση Οξυγόνου**

- ✓ Χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό οξυγόνου με μεγάλη προσοχή.
- ✓ Μη χρησιμοποιείτε οξυγόνο κοντά σε ανοικτή φλόγα.
- ✓ Το οξυγόνο προάγει όλες τις μορφές καύσης.
- ✓ Αποθηκεύστε τις φιάλες οξυγόνου σε οριζόντια θέση, ή ασφαλισμένες σε σταθερά σημεία και μακριά από τον ήλιο.
- ✓ Χρησιμοποιείτε μόνο ιατρικό οξυγόνο.
- ✓ Φροντίστε για τη σωστή συντήρηση του εξοπλισμού.
- ✓ Ακολουθήστε πιστά τις οδηγίες χρήσης και παροχής.



**ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΦΙΑΛΩΝ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΟΞΥΓΟΝΟΥ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΧΗ**

ΟΓΚΟΣ (LT)	ΠΙΕΣΗ (BAR)	m3	1 lt/min	2 lt/min	3 lt/min	4 lt/min	5 lt/min	6 lt/min	7 lt/min	9 lt/min	12 lt/min	15 lt/min
			ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ
1,5	200	0,3	5	2,5	1,67	1,25	1	0,83	0,71	0,56	0,42	0,33
2	200	0,4	6,67	3,33	2,22	1,67	1,33	1,11	0,95	0,74	0,56	0,44
3	200	0,6	10	5	3,33	2,5	2	1,67	1,43	1,11	0,83	0,67
5	200	1,1	18,33	9,17	6,11	4,58	3,67	3,06	2,62	2,04	1,53	1,22
16	200	3,4	56,67	28,33	18,89	14,17	11,33	9,44	8,1	63	4,72	3,78
50	200	10,7	178,33	89,17	59,44	44,58	35,67	29,72	25,48	19,81	14,86	11,89



# Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός

Τομέας Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών



τόλμησε να  
γνωρίσεις  
ένα κόσμο  
δράσης και  
προσφοράς  
τόλμησε να  
είσαι ο επόμενος  
που θα σώσεις  
μια ανθρώπινη ζωή



[www.samarites.gr](http://www.samarites.gr)