**Ερωτήσεις μελέτης στην κινησιολογία**

1. Σε τι χρησιμεύει το σκελετικό σύστημα
2. Τύποι οστών
3. Οστίτης ιστός – μηχανισμός απορρόφησης και αποθήκευσης
4. Τύποι επιβαρύνσεων που δέχεται ο σκελετός
5. Τι γνωρίζετε για τον αρθρικό χόνδρο
6. Τι γνωρίζετε για τον αρθρικό θύλακα
7. Τι γνωρίζετε για το αρθρικό υγρό
8. Τύποι διαρθρώσεων
9. Από τι εξαρτάται η ευκαμψία (ευκινησία) μιας άρθρωσης
10. Βασικά μέρη του γραμμωτού μυός
11. Λευκές και ερυθρές μυϊκές ίνες
12. Μηχανισμός μυϊκής συστολής
13. Κατανομή των μυών σύμφωνα με τον αριθμό των εκφύσεων
14. Κατανομή των μυών σύμφωνα με τη διάταξη των μυϊκών ινών
15. Κατανομή των μυών σύμφωνα με το λειτουργικό αποτέλεσμα
16. Εύρος σύσπασης και διάταξη των μυϊκών ινών
17. Τι γνωρίζετε για την ανατομική και τη φυσιολογική διάμετρο των μυών
18. Σε τι χρησιμεύει η σπονδυλική στήλη
19. Κατηγορίες σπονδύλων
20. Μέρη του σπονδύλου
21. Δομή και βασικές λειτουργίες των μεσοσπονύλιων δίσκων
22. Σύνδεσμοι της σπονδυλικής στήλης
23. Πρωτεύοντα και δευτερεύοντα κυρτώματα της σπονδυλικής στήλης
24. Τί είναι λόρδωση, κύφωση, σκολίωση
25. Ποιοι είναι οι μύες των πρόσθιων, οπίσθιων και πλάγιων κοιλιακών τοιχωμάτων
26. Ενέργεια των κοιλιακών και ραχιαίων μυών
27. Οστά και αρθρώσεις της ωμικής ζώνης
28. Λειτουργία των παρακάτω μυών: τραπεζοειδής, μείζων και ελάσσων ρομβοειδής, στερνοκλειδομαστοειδής, πλατύς ραχιαίος, μείζων θωρακικός, δελτοειδής, κορακοβραχιόνιος.
29. Ποιοι είναι οι πρηνιστές και ποιοι οι υπτιαστές μύες του χεριού
30. Ποιες κινήσεις γίνονται στον καρπό
31. Ποιοι είναι οι σύνδεσμοι της άρθρωσης του ισχίου
32. Τι γνωρίζετε για τον λαγονοψοΐτη
33. Ποιοι είναι οι προσαγωγοί μύες
34. Λειτουργία των γλουτιαίων μυών
35. Ποιοι είναι οι έξω στροφείς του μηρού
36. Συντασσόμενες επιφάνειες στην άρθρωση του γονάτου
37. Χρησιμότητα επιγονατίδας
38. Χρησιμότητα των μηνίσκων
39. Σύνδεσμοι στην άρθρωση του γονάτου
40. Στατική και δυναμική λειτουργία του τετρακεφάλου μυός
41. Αρθρώσεις του άκρου ποδιού
42. Πώς επιτυγχάνεται η παθητική και ενεργητική στήριξη της ποδικής καμάρας
43. Σύνδεσμοι της ποδοκνημικής άρθρωσης
44. Διαφορές στη σύσταση και στη λειτουργία των μυών της γαστροκνημίας
45. Ποιοι μύες συμμετέχουν στην πρόσθια και ποιοι στη ραχιαία κάμψη του κορμού
46. Ποιοι μύες συμμετέχουν στην κάμψη του βραχίονα και ποιοι στην έκταση του βραχίονα (άρθρωση του ώμου)
47. Ποιοι μύες συμμετέχουν στην απαγωγή και ποιοι στην προσαγωγή του βραχίονα (άρθρωση του ώμου)
48. Ποιοι μύες συμμετέχουν στην κάμψη και ποιοι στην έκταση της άρθρωσης του αγκώνα
49. Ποιοι μύες συμμετέχουν στην κάμψη και ποιοι στην έκταση της άρθρωσης του ισχίου
50. Ποιοι μύες συμμετέχουν στην κάμψη και ποιοι στην έκταση της άρθρωσης του γονάτου
51. Ποιοι μύες συμμετέχουν στην πελματιαία κάμψη και ποιοι στη ραχιαία κάμψη στην ποδοκνημική
52. Ποιοι μύες συμμετέχουν στην τελική φάση της δισκοβολίας