



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ- ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ-
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
«ΑΣΚΗΣΗ, ΕΡΓΟΣΤΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ»



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ_ΜΑ01

(Α' Εξάμηνο, ακαδ. έτος 2025 - 2026)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 06/11/2025 - Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΚΑΡΥΕΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ (ΑΙΘΟΥΣΑ Η/Υ)	
17:00 - 19:00	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ
19:00 - 19:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 06/11/2025 - Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΚΑΡΥΕΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ (ΑΙΘΟΥΣΑ Η/Υ)	
19:15 - 21:00	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ SPSS I

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07/11/2025 - Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΚΑΡΥΕΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ (ΑΙΘΟΥΣΑ Η/Υ)	
09:00 - 10:30	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ SPSS II (ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ)
10:30 - 11:30	ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΝΟΝΙΚΟΤΗΤΑΣ (NORMALITY TESTS)
11:30 - 12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:00 - 13:00	ΑΝΑΛΥΣΗ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗΣ (CORRELATION)
13:00 - 14:00	T-ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΔΕΙΓΜΑΤΑ (INDEPENDENT SAMPLES T-TEST)
14:00 - 15:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:00 - 16:00	ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗΣ ΜΙΑΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ (ONE-WAY ANALYSIS OF VARIANCE - ANOVA)
16:00 - 17:15	ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗΣ ΔΥΟ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΩΝ Ή ΠΟΛΛΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ (TWO-WAY ANOVA OR FACTORIAL ANOVA)
17:15 - 18:00	T-ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΑ ΔΕΙΓΜΑΤΑ (PAIRED SAMPLES T-TEST)
18:00 - 19:00	ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗΣ ΕΠΑΝΑΛΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ I (ONE-WAY REPEATED MEASURES ANOVA)
19:00 - 20:00	ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗΣ ΕΠΑΝΑΛΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ II (TWO-WAY REPEATED MEASURES ANOVA)
20:00 - 21:00	ΑΝΑΛΥΣΗ ΣΥΝΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗΣ (ANALYSIS OF COVARIANCE – ANCOVA)



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ -
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
«ΑΣΚΗΣΗ, ΕΡΓΟΣΤΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ»



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ_ΜΑ01

(Α' Εξάμηνο, ακαδ. έτος 2025 - 2026)

ΣΑΒΒΑΤΟ 08/11/2025 - Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΚΑΡΥΕΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ (ΑΙΘΟΥΣΑ Η/Υ)	
09:00 - 10:00	ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ (RELIABILITY ANALYSIS)
10:00 - 10:45	ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΗΣΗΣ (MULTIPLE REGRESSION ANALYSIS)
10:45 - 11:30	ΙΕΡΑΡΧΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΗΣΗΣ (HIERACHICAL REGRESSION ANALYSIS)
11:30 - 12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:00 - 13:00	ΜΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΙΚΑ ΤΕΣΤ I (NON-PARAMETRIC TESTS: SPEARMAN CORRELATION, MANN-WHITNEY U TEST, WILCOXON SIGNED RANK TEST)
13:00 - 14:00	ΜΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΙΚΑ ΤΕΣΤ II (NON-PARAMETRIC TESTS: FRIEDMAN TEST, KRUSKAL-WALLIS H TEST, CHI-SQUARE)
14:00 - 15:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:00 - 19:00	ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ - ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Τρίκαλα, 01/09/2025

Ο ΔΙΔΑΣΚΩΝ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΚΡΟΜΜΥΔΑΣ