

Case study 1

Γυναίκα 45 ετών, με διαγνωσμένη ρευματοειδή αρθρίτιδα (επιβεβαιωμένη εργαστηριακά), παραπονείται για καθημερινό, διαρκή πόνο στην περιοχή του δεξιού γόνατος, όπως έχει σκιαγραφηθεί στο σχήμα. Ο πόνος είναι αποτέλεσμα της τελευταίας έξαρσης των συμπτωμάτων της νόσου, η οποία διήρκεσε 1 εβδομάδα και είναι πλέον σε αποδρομή. Ο πόνος επιδεινώνεται στις κινήσεις του γόνατος, γεγονός που εμποδίζει την εφαρμογή προγράμματος ενδυνάμωσης του 4/κεφάλου με την χρήση ισοτονικών ασκήσεων ανοικτής κινηματικής αλυσίδας αλλά και υποβαθμίζει την ποιότητα ζωής της ασθενούς.

