

# Ηλεκτρικός ερεθισμός

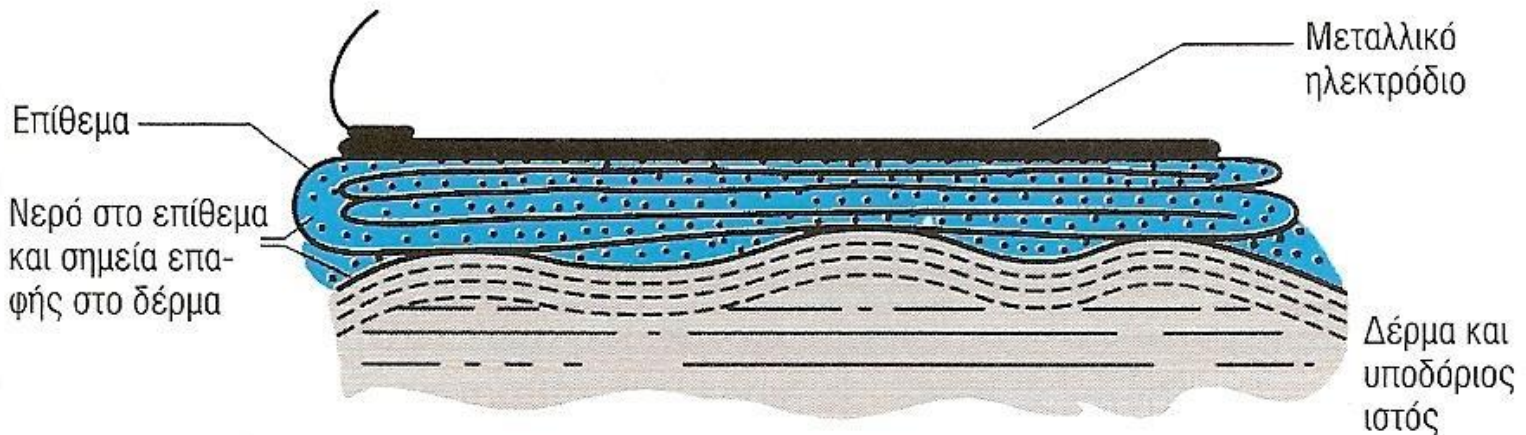
- Πηγή ενέργειας (τροφοδοσία)
- Διεγέρτης (συσκευή)
- Τουλάχιστον δύο ηλεκτρόδια
- Αντίστοιχα καλώδια
- Γνώση και κατανόηση των παραμέτρων της διεπαφής δέρματος-ηλεκτροδίου
- Γνώση τοποθέτησης ηλεκτροδίων ανάλογα με την δομή που γίνεται η εφαρμογή

# Διεγέρτες

- Κεντρική παροχή ή μπαταρίες (εξαρτάται από τον τύπο ρεύματος και τον αριθμό των απαιτούμενων παραμέτρων).
- ✓ Φορητές για αναλγησία ή λειτουργικό μυϊκό ερεθισμό κλπ.
- ✓ Σταθερές δίνουν πολλούς και διαφορετικούς τύπους ρεύματος χωρίς περιορισμό διάρκειας θεραπείας.
- Η κυριότερη προσοχή στην ένταση.
- Με διεγέρτες σταθερής τάσης, αν μειωθεί η επιφάνεια επαφής, μειώνεται η ένταση και δεν μεταβάλλεται η πυκνότητα.
- Με την ολοκλήρωση της εφαρμογής, τα ηλεκτρόδια πρέπει να αφαιρούνται αφού διασφαλιστεί ο μηδενισμός της έντασης.

# Τοποθέτηση ηλεκτροδίων

- Έλεγχος ακεραιότητας του δέρματος (κάλυψη της πληγής με αδιάβροχη γάζα επικαλυμμένη με βαζελίνη).
- Καθαρισμός του δέρματος με αλκοόλη ή σαπούνι.
- Το δέρμα ελαφρώς υγρό.
- Παρεμβολή μέσου σύζευξης (gel, υγρό σφουγγάρι/βαμβακερή γάζα).
- Ακινητοποίηση και πλήρης επαφή.



# Ηλεκτρόδια

Τρία κριτήρια:

- Τύπος ηλεκτροδίου
- Μέγεθος ηλεκτροδίου
- Περιοχή εφαρμογής

Μπορεί να είναι:

- Μεταλλικό
- Από αγώγιμο λάστιχο (άνθρακα-καουτσούκ)
- Αυτοκόλλητο

## Ενδεχόμενοι κίνδυνοι

- Αξιολόγηση της κατάστασης του ασθενούς και των τρεχόντων προβλημάτων.
- Καθορισμός των κατάλληλων επιλογών αγωγής.
- Υπολογισμός αν ο γνωστός κίνδυνος μιας επιλογής είναι μεγαλύτερος από τα αναμενόμενα οφέλη.
- Εκτίμηση μετά την αγωγή αν η παρέμβαση ήταν αποτελεσματική και ότι δεν προκλήθηκε κάποια βλάβη.

# Ηλεκτρικό σοκ

- Διακοπή του κυκλώματος πριν οποιαδήποτε επαφή με το θύμα.
- Έλεγχος καρωτιδικού σφυγμού και αναπνοής.
- Έλεγχος για ενδεχόμενα εγκαύματα.

# Έλεγχοι ρουτίνας και συντήρηση

- Έλεγχος του καλωδίου τροφοδοσίας.
- Δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται προεκτάσεις.
- Έλεγχος καλωδίων και ηλεκτροδίων.
- Απόσυρση κάθε φθαρμένου καλωδίου και ηλεκτροδίου.
- Αποφυγή ταυτόχρονης σύνδεσης του ασθενούς με περισσότερες από μία συσκευές.
- Δυνατότητα αερισμού των συσκευών κατά την διάρκεια λειτουργίας.
- Άμεση επισκευή δυσλειτουργικών στοιχείων.