



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Δρ. Νικόλαος Στριμπάκος
Καθηγητής

Ενότητα 3. Σχεδιασμός Επιστημονικής Μελέτης - Πρωτόκολλα Έρευνας

- Ερευνητικό πρόβλημα
- Ερευνητική πρόταση
- Ερευνητικές υποθέσεις
- Πιλοτική έρευνα
- Ερευνητικό πρωτόκολλο

Βήματα έρευνας

- Καθορισμός ερευνητικού θέματος ερωτήματος
- Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας – αρθρογραφίας
- Επικέντρωση στο ερευνητικό θέμα
- Καθορισμός διαδικασιών (διαδικασία για καταγραφή του αντικειμένου)
- Καθορισμός της υπόθεσης
- Συλλογή και ανάλυση δεδομένων
- Αποτελέσματα και συμπεράσματα
- Δημοσίευση αποτελεσμάτων

Βήματα έρευνας

- Καθορισμός ερευνητικού θέματος ερωτήματος
- Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας – αρθρογραφίας
- Επικέντρωση στο ερευνητικό θέμα
- Καθορισμός διαδικασιών (διαδικασία για καταγραφή του αντικειμένου)
- Καθορισμός της υπόθεσης
- Συλλογή και ανάλυση δεδομένων
- Αποτελέσματα και συμπεράσματα
- Δημοσίευση αποτελεσμάτων

Ερευνητικό ερώτημα

- Βασίζεται στη περιέργεια, εμπειρία, παρατήρηση
- Δεν είναι απόλυτα οριοθετημένο
- Δεν είναι ερευνητική υπόθεση
- Αποτελεί το έναυσμα για έρευνα

Βήματα έρευνας

- Καθορισμός ερευνητικού θέματος ερωτήματος
- Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας – αρθρογραφίας
- Επικέντρωση στο ερευνητικό θέμα
- Καθορισμός διαδικασιών (διαδικασία για καταγραφή του αντικειμένου)
- Καθορισμός της υπόθεσης
- Συλλογή και ανάλυση δεδομένων
- Αποτελέσματα και συμπεράσματα
- Δημοσίευση αποτελεσμάτων

Βήματα έρευνας

- Καθορισμός ερευνητικού θέματος ερωτήματος
- Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας – αρθρογραφίας
- Επικέντρωση στο ερευνητικό θέμα
- Καθορισμός διαδικασιών (διαδικασία για καταγραφή του αντικειμένου)
- Καθορισμός της υπόθεσης
- Συλλογή και ανάλυση δεδομένων
- Αποτελέσματα και συμπεράσματα
- Δημοσίευση αποτελεσμάτων

Βήματα έρευνας

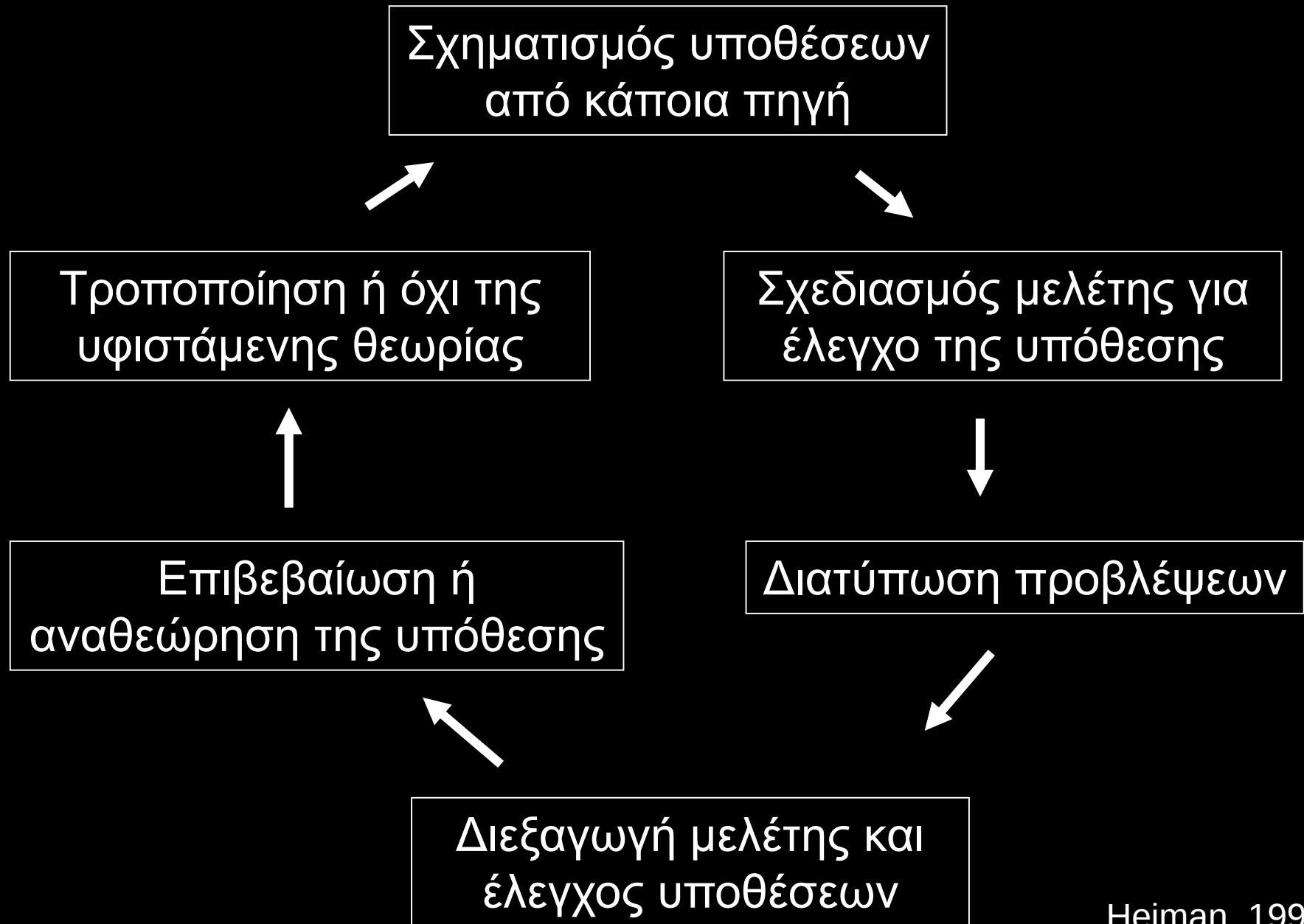
- Καθορισμός ερευνητικού θέματος ερωτήματος
- Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας – αρθρογραφίας
- Επικέντρωση στο ερευνητικό θέμα
- Καθορισμός διαδικασιών (διαδικασία για καταγραφή του αντικειμένου)
- Καθορισμός της υπόθεσης
- Συλλογή και ανάλυση δεδομένων
- Αποτελέσματα και συμπεράσματα
- Δημοσίευση αποτελεσμάτων

Βήματα έρευνας

- Καθορισμός ερευνητικού θέματος ερωτήματος
- Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας – αρθρογραφίας
- Επικέντρωση στο ερευνητικό θέμα
- Καθορισμός διαδικασιών (διαδικασία για καταγραφή του αντικειμένου)
- Καθορισμός της υπόθεσης
- Συλλογή και ανάλυση δεδομένων
- Αποτελέσματα και συμπεράσματα
- Δημοσίευση αποτελεσμάτων

Ερευνητική υπόθεση

- Δεν είναι ερώτηση
- Δεν είναι συμπέρασμα
- Διατυπώνεται υπό τη μορφή δήλωσης (πρόβλεψη)
- Πρέπει να περιγράφει μια σχέση μεταξύ δύο ή περισσότερων μεταβλητών
- Πρέπει να μπορεί να εξεταστεί πειραματικά
- Βασίζονται σε πρότερη γνώση



Ερευνητική υπόθεση

- Για το έλεγχο της διατυπώνεται η μηδενική υπόθεση (H_0) (null hypothesis) δηλ. δεν υπάρχει διαφορά μεταξύ των μεταβλητών που εξετάζονται
- Αν απορριφθεί διατυπώνεται η εναλλακτική υπόθεση (H_1) (alternative hypothesis) (οι διαφορές υφίστανται)
- Υποθέσεις με κατεύθυνση

Ερευνητική υπόθεση

- Διατύπωση
- Εναλλακτική:
- H1: Ασθενείς με εγκεφαλικό που λαμβάνουν θεραπεία Bobath έχουν διαφορετική λειτουργικότητα στα άνω άκρα σε σχέση με ασθενείς που δεν λαμβάνουν καθόλου θεραπεία.
- Μηδενική:
- H0: Ασθενείς με εγκεφαλικό που λαμβάνουν θεραπεία Bobath δεν έχουν διαφορετική λειτουργικότητα στα άνω άκρα σε σχέση με ασθενείς που δεν λαμβάνουν καθόλου θεραπεία

Ερευνητική υπόθεση

- Αμφίδρομη:
 - H1: Ασθενείς με εγκεφαλικό που λαμβάνουν θεραπεία Bobath έχουν διαφορετική λειτουργικότητα στα άνω άκρα σε σχέση με ασθενείς που δεν λαμβάνουν καθόλου θεραπεία
- Μονόδρομη:
 - H1: Ασθενείς με εγκεφαλικό που λαμβάνουν θεραπεία Bobath έχουν καλύτερη λειτουργικότητα στα άνω άκρα σε σχέση με ασθενείς που δεν λαμβάνουν καθόλου θεραπεία

Βήματα έρευνας

- Καθορισμός ερευνητικού θέματος ερωτήματος
- Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας – αρθρογραφίας
- Επικέντρωση στο ερευνητικό θέμα
- Καθορισμός διαδικασιών (διαδικασία για καταγραφή του αντικειμένου)
- Καθορισμός της υπόθεσης
- Συλλογή και ανάλυση δεδομένων
- Αποτελέσματα και συμπεράσματα
- Δημοσίευση αποτελεσμάτων

Ερευνητική Πρόταση

- Χρησιμοποιείται ως πλάνο για τον ερευνητή
- Για επιτροπές ηθικής – χρηματοδότησης
- Διαπραγμάτευση για πρόσβαση σε δείγμα - υλικό

Ερευνητική Πρόταση

- Περιέχει:

- ☐ Στόχο
- ☐ Υπόβαθρο έρευνας
- ☐ Αντικείμενο – ερωτήματα
- ☐ Σχεδιασμός έρευνας
- ☐ Τόπος μετρήσεων – εξειδίκευση προσωπικού
- ☐ Δείγμα (κριτήρια εισαγωγής – μέγεθος – επιλογή)
- ☐ Μετρήσεις (τι – πως – πότε), μέσα μέτρησης
- ☐ Αξιοπιστία, εγκυρότητα, ευαισθησία
- ☐ Απειλές – προβλήματα

Ερευνητική Πρόταση

- ☐ Χρονικές παράμετροι (χρονοδιάγραμμα)
- ☐ Ανάλυση
- ☐ Ηθικές παράμετροι
- ☐ Κόστος
- ☐ Πηγές χρηματοδότησης
- ☐ Οργάνωση γραμματειακής υποστήριξης
- ☐ Γράμμα γιατρών
- ☐ Φωτοτυπίες
- ☐ Ερωτηματολόγια
- ☐ Γραμματέας (αν χρειάζεται)

Πιλοτική έρευνα

- Πλήρης έρευνα
- Μετά την αρχική πρόταση (proposal)
- Μπορεί να οδηγήσει σε τροποποίηση της πρότασης
- Πληροφορίες για πιθανά προβλήματα, χρόνο, κόστος, τεχνική
- Feedback από τους ασθενείς
- Μείωση επιπλοκών έρευνας

Ποιος έχει κάνει ερευνητική εργασία?

Τι περιλάμβανε το πρωτόκολλο σας?

Ερευνητικό πρωτόκολλο

Περιλαμβάνει:

- Ερευνητικό σχεδιασμό
- Δείγμα (αριθμός δείγματος, τρόπος δειγματοληψίας, τόπος, κριτήρια επιλογής-αποκλεισμού δείγματος, μέθοδος χωρισμού των ατόμων σε ομάδες κλπ)

Ερευνητικό πρωτόκολλο

Περιλαμβάνει:

- Εργαλεία αξιολόγησης (μέσα μέτρησης που θα χρησιμοποιηθούν πχ δυναμόμετρο, γωνιόμετρο κλπ με στοιχεία αξιοπιστίας και εγκυρότητας του κάθε εργαλείου αξιολόγησης)

Ερευνητικό πρωτόκολλο

Περιλαμβάνει:

- Συλλογή δεδομένων (πχ πόσες ομάδες, ποιες παρεμβάσεις, με ποιο τρόπο θα γίνει η παρέμβαση, πόσες μετρήσεις, με ποιο τρόπο θα γίνουν οι μετρήσεις, ποιοι θα τις κάνουν, κλπ)

Βιβλιογραφία

- Η έρευνα στις αθλητικές επιστήμες (Καμπίτσης, εκδόσεις Τσιαρτσάνης, 2004)
- Research in Health Care (Sim & Wright, εκδόσεις Nelson Thornes, 2002)
- Measurement in Physical Therapy (Rothstein, εκδόσεις Churchill Livingstone, 1985)
- Introduction to Research in the Health Sciences (Polgar & Thomas, εκδόσεις Churchill Livingstone, 1991)
- Research Methods in Physical Activity (Thomas & Nelson, εκδόσεις Human Kinetics, 1996)