



Τι είναι Πνιγμονή;..... 155

Αντιμετώπιση Ενήλικα, Παιδί και Βρέφος.....156

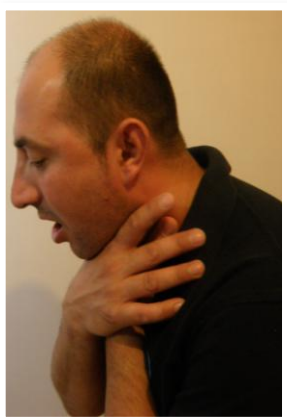
Τι είναι Πνιγμονή;

Πνιγμονή είναι η μερική ή ολική απόφραξη του αεραγωγού από κάποιο ξένο σώμα.

Η **μερική απόφραξη** του αεραγωγού από ξένο σώμα, δεν επηρεάζει άμεσα την αναπνοή, το θύμα μπορεί να βήξει ή και να μιλήσει.

Στην περίπτωση αυτή, ενθαρρύνουμε το θύμα για να βήξει και να αποβάλει το ξένο σώμα. Αν όμως η μερική απόφραξη επηρεάζει την αναπνοή, παρουσιάζεται ήπιος αναποτελεσματικός βήχας, θορυβώδης αναπνοή, και αναπνευστική δυσχέρεια οπότε πρέπει να αντιμετωπίσουμε το θύμα σαν να έχει ολική απόφραξη.

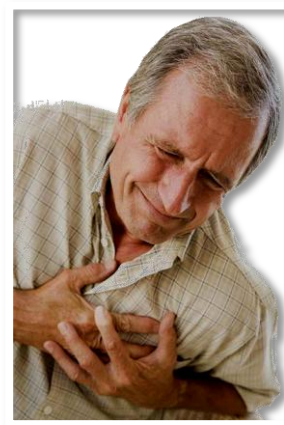
Η **ολική απόφραξη** του αεραγωγού από ξένο σώμα, επηρεάζει άμεσα την αναπνοή και το θύμα δε μπορεί να μιλήσει ή να αναπνεύσει. Το θύμα πιάνει με τα χέρια το λαιμό του (**παγκόσμιο σήμα πνιγμονής**).



Το θύμα δε μπορεί να μιλήσει ή να αναπνεύσει και πιάνει με τα χέρια το λαιμό του.

- ✓ Πρέπει να γίνεται σωστά ο διαχωρισμός μεταξύ πνιγμονής και εμφράγματος μυοκαρδίου.

Το θύμα νιώθει έντονο πόνο στο στήθος και μπορεί να πιάσει το στήθος του.



ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑΣ

ΟΜΙΛΙΑ , ΒΗΧΑΣ
ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ

ΑΠΟΥΣΙΑ ΒΗΧΑ, ΠΑΝΙΚΟΣ,
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΣΗΜΑ
ΠΝΙΓΜΟΝΗΣ

ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ ΓΙΑ ΒΗΧΑ
ΣΥΧΝΗ ΕΠΑΝΕΚΤΙΜΗΣΗ

ΘΥΜΑ ΜΕ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ
5 ΧΤΥΠΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΗ
5 ΚΟΙΛΙΑΚΕΣ ή ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΩΣΕΙΣ

ΘΥΜΑ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ
ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ
ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ
ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ



Ενήλικας

Εάν το θύμα εξαντληθεί ή δε μπορεί να βήξει, ή δεν μπορεί να αναπνεύσει, σταθείτε στο πλάι και πίσω του.

Με το ένα χέρι υποστηρίξτε το στήθος και γείρετε το σώμα του αρκετά προς τα εμπρός.

Δώστε έως και 5 χτυπήματα με την παλάμη σας ανάμεσα στις ωμοπλάτες του θύματος και με ώθηση προς τα επάνω.



Εάν τα χτυπήματα στην πλάτη δε φέρουν αποτέλεσμα, σταθείτε πίσω από το θύμα και αγκαλιάστε το, περνώντας τα χέρια σας κάτω από τις μασχάλες και σχηματίζοντας γροθιά με το ένα χέρι, τοποθετήστε την ανάμεσα στον αφαλό και την ξιφοειδή απόφυση.

Πιάστε τη γροθιά με το άλλο χέρι και τραβήξτε απότομα προς τα μέσα και προς τα επάνω έως 5 φορές.



Η τεχνική αυτή ονομάζεται **ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ (HEIMLICH)**.



Παιδί

Η ίδια τεχνική αντιμετώπισης απόφραξης αεραγωγού με αυτή του ενήλικα μπορεί να χρησιμοποιηθεί και σε παιδιά μεγαλύτερα των 1 ετών ή όταν το επιτρέπει η σωματική τους διάπλαση.



5 χτυπήματα στην πλάτη

5 κοιλιακές ώσεις





Βρέφος

Κρατήστε το βρέφος σε θέση “υπιασί” πάνω στο χέρι σας με το κεφάλι στην παλάμη σας ή γονατίστε ή καθίστε και κρατήστε το παιδί στην αγκαλιά σας.

Δώστε έως και 5 χτυπήματα με την παλάμη σας ανάμεσα στις ωμοπλάτες του θύματος και με ώθηση προς τα επάνω.

Εάν τα χτυπήματα στην πλάτη δε φέρουν αποτέλεσμα, δώστε έως 5 θωρακικές συμπίεσεις.

Γυρίστε το σε ύπτια θέση με το κεφάλι του χαμηλότερα από το στήθος σας.

Οι θωρακικές συμπίεσεις γίνονται με πιο αργό ρυθμό απ’ ότι στην Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση.

Τοποθετήστε τα πόδια του βρέφους εκατέρωθεν του χεριού σας για σταθερότητα.

Στα βρέφη δεν δίνουμε κοιλιακές ώσεις, γιατί μπορεί να προκαλέσουν βλάβες στα κοιλιακά όργανα. Αντί αυτών, δίνουμε θωρακικές ώσεις.

Γυρίστε το βρέφος σε ύπτια θέση και προσπαθήστε το κεφάλι να είναι χαμηλότερα από το στήθος.

Μπορείτε να μετακινήσετε το βρέφος από τη θέση των χτυπημάτων στην πλάτη στην ύπτια θέση, αν τοποθετήσετε το άλλο σας χέρι (αυτό με το οποίο δίνετε χτυπήματα στην πλάτη) πάνω στο κεφάλι και την πλάτη του βρέφους, και να «αναποδογυρίσετε» το βρέφος ανάμεσα στα χέρια σας.

Τώρα το βρέφος είναι σε ύπτια θέση, με το κεφάλι του στην παλάμη σας, το σώμα του πάνω στο αντιβράχιό σας και τα πόδια του εκατέρωθεν του χεριού σας για σταθερότητα.







Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός

Τομέας Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών



τόλμησε να
γνωρίσεις
ένα κόσμο
δράσης και
προσφοράς
τόλμησε να
είσαι ο επόμενος
που θα σώσεις
μια ανθρώπινη ζωή



www.samarites.gr