**ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΖΩΗΣ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

**ΜΚ 1020**

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**

**Διδάσκων: Μάριος Γούδας**

**Τηλέφωνο 2431047045** **mgoudas@pe.uth.gr****,**

**Ημερολογιακός Προγραμματισμός Ακ. Έτους 2023/24**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Αα** | **Ημερομηνία** | **Περιγραφή** |
| **1** | **19/10/2023** | **Εισαγωγή στο Μάθημα**  |
| **2** | **26/10/2023** | **Κίνητρα για Μάθηση** |
| **3** | **2/11/2023** | **Στόχοι για τη Μάθηση** |
| **4** | **9/11/2023** |  **Επίλυση Προβλημάτων** |
| **5** | **16/11/2023** | **Αυτό-ρύθμιση της μάθησης** |
| **6** | **23/11/2023** | **Διαχείριση Χρόνου** |
| **7** | **30/11/2023** | **Αποτελεσματικές Σημειώσεις** |
| **8** | **7/12/2023** | **Δεξιότητες Μελέτης** |
| **9** | **14/12/2023** | **Αναστοχασμός****Ανασκόπηση Συναντήσεων με Α’ετείς** |
| **10** | **21/12/2023** | **Αποτελεσματική Επίδοση στις Εξετάσεις** |
| **11** | **11/1/2024** | **Μνημονικές Τεχνικές** |
| **12** | **18/1/2024** | **Εργασιακή Απασχόληση Αποφοίτων** **Quiz** |
| **13** |  |  |
| **14** |  |  |

**Κριτήρια Βαθμολόγησης**

1. **Προσωπικές Εργασίες: 40% (Κριτήρια: Έγκαιρη Παράδοση, Πληρότητα)**
2. **Εργασίες Επιβλεπόμενων: 40% (Κριτήρια: Έγκαιρη Παράδοση, Πληρότητα)**
3. **Quiz: 20%**

**Φόρμες/Εργασίες**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Προσωπικές Εργασίες** | **Σχετική Διάλεξη** | **Συμπλήρωση από Επιβλεπόμενους** |
| **Περιγραφή** | **Ημ/νία Παράδοσης** |  | **Περιγραφή** | **Ημ/νία Παράδοσης** |
| Φόρμες Συμφωνίας **(2: Μία από κάθε επιβλεπόμενο/η)** | 16/11 | - | Φόρμες Συμφωνίας (2)**( 1 για κάθε επιβλεπόμενο/η φοιτητή/τρια)** | 30/11 |
|  |  | Κίνητρα | Δραστηριότητα 1 | 30/11 |
| Δραστηριότητα 2 | 30/11 |
| Δραστηριότητα 4 | 30/11 |
|  | Στόχοι | «Στόχοι Ζωής» | 30/11 |
| Δραστηριότητα 6 «Εκπαιδευτικοί Στόχοι» | 30/11 |
| Διαχείριση Χρόνου Έντυπο 2 | 8/12 | Διαχείριση Χρόνου | Διαχείριση ΧρόνουΈντυπο 1 | 14/12/2023 |
| Διαχείριση Χρόνου Έντυπο 2 | 14/12/2023 |
|  | Σημειώσεις από 1 Διάλεξη | Σημειώσεις | Σημειώσεις από 2 Διαλέξεις+ Δραστηριότητα 8 | 14/12/2023 |
|  |  | Δεξιότητες Μελέτης | Δραστηριότητα 9 | 18/1/2024 |
| Αποτίμηση Πορείας στο ΤΕΦΑΑ |  | Αναστοχασμός |  | 18/1/2024 |
|  |  | Επίδοση στιςΕξετάσεις | Δραστηριότητα 10 | 18/1/2024 |
| Ημερολόγιο Συναντήσεων με 1ετείς | 21/1/2022 |  | Δραστηριότητα 11 | 18/1/2024 |