



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ -
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
«ΑΣΚΗΣΗ, ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ»



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ_ΜΑ01

(Α' Εξάμηνο, ακαδ. έτος 2023 - 2024)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (Τρίκαλα)

ΠΕΜΠΤΗ 14/12/2023 – ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΤΟΛΟΓΙΑΣ & ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ (ΑΙΘΟΥΣΑ Η/Υ 3.1)	
14:00 - 17:00	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ

ΠΕΜΠΤΗ 14/12/2023 – ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΤΟΛΟΓΙΑΣ & ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ (ΑΙΘΟΥΣΑ Η/Υ 3.1)	
17:15 - 18:30	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ SPSS 1
18:45 - 20:00	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ SPSS 2 (ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/12/2023 – ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΤΟΛΟΓΙΑΣ & ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ (ΑΙΘΟΥΣΑ Η/Υ 3.1)	
09:00 - 10:15	ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΝΟΝΙΚΟΤΗΤΑΣ (NORMALITY TESTS) ΑΝΑΛΥΣΗ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗΣ (CORRELATION)
10:30 - 11:45	T-ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΔΕΙΓΜΑΤΑ (INDEPENDENT SAMPLES T-TEST) ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗΣ ΜΙΑΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ (ONE WAY ANOVA)
12:00 - 13:15	ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗΣ ΔΙΠΛΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ (TWO WAY ANOVA)
13:30 - 15:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:30 - 16:45	T-ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΑ ΔΕΙΓΜΑΤΑ (PAIRED SAMPLES T-TEST) ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗΣ ΜΕ ΕΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ (ONE-WAY REPEATED MEASURES ANOVA)
17:00 - 18:30	ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗΣ ΜΕ ΕΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ & ΕΝΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ (TWO WAY REPEATED MEASURES ANOVA)

ΣΑΒΒΑΤΟ 16/12/2023 – ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΤΟΛΟΓΙΑΣ & ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ (ΑΙΘΟΥΣΑ Η/Υ 3.1)	
08:30 - 10:00	ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ (RELIABILITY ANALYSIS) ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΗΣΗΣ (REGRESSION ANALYSIS)
10:15 - 11:30	ΜΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΙΚΑ ΤΕΣΤ (NON-PARAMETRIC TESTS)
12:00 - 15:00	ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ - ΕΡΓΑΣΙΑ

Τρίκαλα 04/12/2023

Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ