



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ -
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΑΣΚΗΣΗ, ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Πρόγραμμα μαθήματος: «ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ»

Υπεύθυνος Καθηγητής : Φ. Μάλλη, Καθηγήτρια
Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ο κωδικός του ΔΠΜΣ στο Msteams: είναι : z1rgwj2

Πέμπτη 27 Απριλίου 2023

- 16:00-18:00** Εισαγωγή, Ανατομία Αναπνευστικού- Φυσιολογία Αναπνευστικού **Ο. Κώτσιου**
18:00-19:00 Λειτουργικός έλεγχος αναπνευστικού **Φ. Μάλλη**
19:00-21:00 Συμπτώματα και σημεία αναπνευστικών νοσημάτων **Φ. Μάλλη**

Παρασκευή 28 Απριλίου 2023

- 14:00-16:00** Εισαγωγή στα αποφρακτικά Νοσήματα **Ο. Κωτσιου**
16:00-18:00 Εισαγωγή στα περιοριστικά νοσήματα **Η. Δημέας, Φ. Μάλλη**
18:00-19:00 Αναπνευστικές προσαρμογές της άσκησης σε ασθενείς με αναπνευστικά νοσήματα
Β. Σταύρου
19:00-21:00 Βασικές αρχές αναπνευστικής φυσιοθεραπείας- Εκτίμηση ασθενούς-
Σχεδιασμός προγράμματος φυσιοθεραπείας **Ε. Κουτσιούμπα**

Σάββατο 29 Απριλίου 2023

- 09:00-11:00** Αναπνευστική φυσιοθεραπεία σε διαταραχές αποφρακτικού τύπου **Ε. Κουτσιούμπα**
11:00-13:00 Αναπνευστική Φυσιοθεραπεία σε ασθενείς με COVID19 **Ε. Κουτσιούμπα**
14:00-16:00 Αναπνευστική Φυσιοθεραπεία στη ΜΕΘ. **Ε. Κουτσιούμπα**
16:00-18:00 Περιοριστικά Νοσήματα Ειδικές καταστάσεις (παχυσαρκία, εγκυμοσύνη,
καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις). **Ε. Κουτσιούμπα**
18:00-21:00 Παρουσίαση Περιστατικών **Δ. Ράπτης, Φ. Μάλλη**